令和元年度　主催（公財）仙台ひと・まち交流財団　仙台市田子市民センター・仙台市田子児童館
子育て支援クラブたｍａご

託児付講座

みんなニコニコ♪子育て広場

# こころとからだのリフレッシュ

## 令和元年 10 月 31 日（木）

## 10：00～11：45

講　師　全米ヨガアライアンス認定インストラクター

佐藤　ゆみ　氏

会　場　仙台市田子市民センター　第一会議室
対　象　子育て中の方　または関心のある方（先着 20 人）
参加費　無料
持ち物　バスタオル（持っている方はヨガマット）汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み　令和元年 10 月３日（木）11：00～　田子市民センター電話または窓口
※妊娠中の方はご相談下さい。

◆◆託児申込み◆◆
託　児　２歳以上　６人　　１歳半～２歳　６人　合計１２人
託児にかかる消耗品代　１００円（１回）
※託児希望者の方は費用を添えて直接窓口までお越し下さい。

申込・お問合せ先
仙台市田子市民センター
〒983-0021　仙台市宮城野区田子２丁目４－２５
電話　022（254）2721　ＦＡＸ　022（254）2722
※　お知らせ頂いた個人情報は講座のみに使用いたします。