

みんなニコニコ♪子育て広場 第1回

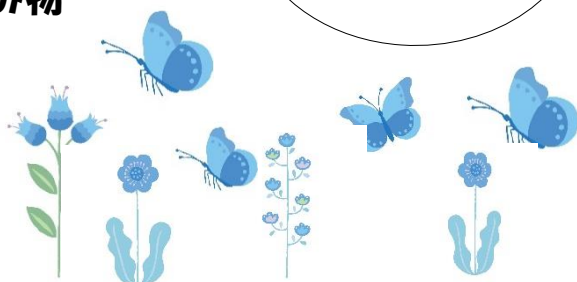
わらべうた産後ダンス

日時：令和3年 7月30日(金)
10:30~11:30



- 会場：仙台市田子市民センター 和室1
講師：NPO法人わらべうた ベビーマッサージ研究会
インストラクターティーチャー 大内 りえ 氏
対象：首がすわり、だっこができる乳幼児と保護者8組(先着順)
持ち物：抱っこひも、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み：令和3年7月8日(木) 10:00~
田子市民センターへ電話または窓口で
その他：動きやすい服装でお越しください。
保護者の方はマスク着用をお願いします。

参加費
無料



~わらべうた産後ダンスとは?~



赤ちゃんの大好きなわらべうたの音楽に合わせて、抱っこ紐などで抱っこをしながら踊るダンスです。
ラジオ体操やエアロビクス、社交ダンスの動きやステップで構成されています。
初級編、中級編がありダンス未経験の方もダンス経験のある方でも体力に合わせて楽しく踊ることができます。

《新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い》

- ・来館時の検温や手指の消毒など、感染防止対策にご協力をお願いします。
- ・発熱や咳など風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程変更または中止となる場合がありますので、予めご了承願います。

申込み・お問合せ先 仙台市田子市民センター
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4-25
電話 022(254)2721
FAX 022(254)2722