

2018年8月号

# 仙台市田子市民センターだより



夏野菜が元気に育っています



(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市田子市民センター  
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4番25号  
TEL022(254)2721/FAX022(254)2722  
E-mail [tago-siminc@hm-sendai.jp](mailto:tago-siminc@hm-sendai.jp)

田子市民センターホームページのRQコードです。

## 講座募集のお知らせ



### みんなで学ぶ地域防災 ～中学生に期待すること～

静岡市の防災対策について学びます。  
どんな訓練をしているの？中学生の役割は？

#### 田子地域でできることは何？

9月7日(金)

13:45～

講師 静岡市危機管理室 安本 治之 氏  
仲澤 直樹 氏  
清水区楠木新田自治会 青木 政夫 氏

会場 田子中学校 体育館  
対象 中学生および地域の皆さま  
参加費 無料  
申込み 直接会場にお越し下さい



共催：仙台市環境局  
生物多様性保全推進事業～せんだい生き物交響曲～

### たごっこ体験教室 秋の体験教室 虫の声を楽しむ会 秋の音

～将軍も愛でた伊達の虫の声～

9月8日(土)

17:00～19:00

会場 田子市民センター  
対象 小学生と保護者 30人(先着)  
参加費 無料  
申込み 8月7日(火) 10:00～  
電話または直接窓口へ



#### 市民企画講座

#### 託児付講座

### 「子育てパーク

～みんなニコニコ ママにこにこ♪～

第1回 9/13(木) 10:00～11:30

実技「リフレッシュ・ヨガ」

第2回 10/11(木) 10:00～11:30

講話「伸びる力を育てよう」

第3回 11/22(木) 10:00～11:45

実技「郷土料理でほっこり」

会場 田子市民センター

参加費 実費(第3回 調理実習費)

対象 子育て中の方、または関心のある方  
(3回連続参加できる方 20人)

申込み 8月16日(木) 10:00～  
電話または直接窓口へ

#### 託児申込

託児 2歳以上 6人 1歳半～2歳 6人

費用 300円(託児にかかる消耗品代)

申込み 費用を添え直接センター窓口まで



### ようこそ！田子市民センターへ。

## たごこん

センターで楽しい時間を過ごしませんか？  
初めてセンターにいらっしゃる方大歓迎！

第1回 9/2(日) 19:00～20:30

『お好み焼き土』によるお好み焼き指導

第2回 9/9(日) 19:00～20:30

『酒匠ソムリエ』による日本酒の楽しみ方指導

※日本酒をほんの少し味わいます。車、バイク、自転車での来館はご遠慮下さい。

会場 田子市民センター 調理実習室

参加費 1,500円(材料費)

対象 20代～40代までの

独身の方 男女各8人

申込締切 8月26日(日)



回  
覧

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# 講座レポート

# 8月の行事予定



## 第3回 田子老壮大学

「シニア世代のための栄養講座  
～目からウロコ!のコンビニ活用～」

7/11(水)開催。最初に講師の山田富美子氏による高齢者のための栄養講座の後、コンビニで売っている芽ひじきやコーンの缶詰、豆腐を使った豆腐ハンバーグなどの手軽にできるおかずを作りました。実習の後は、受講生同士感想を話し合いながらの昼食となりました。「メニューは500円なのにお腹に丁度だね。」との感想がありました。

| 日  | 曜 | 行事予定   |
|----|---|--|
| 2  | 木 | 抽選確定日(～9日まで)   |
| 3  | 金 | たごっ子体験教室<br>「わりばしグライダーを飛ばそう」                             |
| 5  | 日 | ホール個人利用日<br>11月分地域優先使用申込開始～15日まで                         |
| 6  | 月 | 休館日  |
| 8  | 水 | 田子老壮大学<br>「こころの健やかな日々を送るために～ストレスと快眠の関係」                  |
| 10 | 金 | 10月空き室利用申込受付開始   |
| 11 | 土 | 山の日<br>ようこそ!田子市民センターへ。<br>田子西出前講座「いっしょに作ろう!世界にひとつだけのバック」 |
| 13 | 月 | 休館日  |
| 16 | 木 | 11月分抽選申込開始～31日まで   |
| 20 | 月 | 休館日  |
| 23 | 木 | 田子今昔物語   |
| 24 | 金 | 地域防災第1回実行委員会   |
| 27 | 月 | 休館日  |
| 29 | 水 | 田子老壮大学館外自主学习   |

◆市民センターの情報は  
ホームページでもご覧いただけます。

★田子市民センターホームページ  
<http://www.hm-sendai.jp/siminc/sisetu/miyagino09.html>



## ◆夏本番!熱中症に注意!

熱中症は7月～8月がピーク  
熱中症予防に努めましょう。

- こまめな水分・塩分の補給
- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 外出時には日傘や帽子の着用
- 体調に合わせて保冷材・氷・冷たいタオルなどによる冷却 等



## ◆ホール個人利用のお知らせ

8月5日(日)9:00～16:30

種目:卓球、バドミントンなど  
使用料:小中学生は120円  
高校生以上は240円  
(お一人2時間まで)

※体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。



## ◆図書室からのお知らせ

★8月の図書貸出日

月曜日～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜日と祝日の図書貸出しはお休みです。

- 借りられる冊数はお一人3冊までです。
- 借りられる期間は2週間です。

