

仙台市田子市民センターだより



(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市田子市民センター
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4番25号
TEL 022 (254) 2721 / FAX 022 (254) 2722
←田子市民センターホームページへはこちらからアクセスできます。

みんなで学ぶ地域防災

《初級編》災害から身を守るために！

【マイ・タイムライン】をつくろう

※災害時における、自分自身の避難の在り方を考えてみませんか。

日時：9月7日(木) 10:00~11:00
場所：田子市民センター 第一会議室
対象：地域の方どなたでも 30名(先着順)
申込：受付中・田子市民センターへ電話又は窓口で

高砂第一地区民生委員児童委員協議会・子育て支援クラブたまご・田子児童館 共催

みんなニコニコ♪子育て広場③

「お楽しみ子育てサロン」

日時：10月5日(木) ※時間内出入り自由
10:00~ フリータイム(相談もできます)
10:30~ 絵本の歌い聴かせ
11:00~ バルーンアート
11:30 終了

場所：田子市民センター 和室1
対象：乳幼児親子 15組(先着順)
申込：9月11日(月) 10:00~田子市民センター又は田子児童館の窓口・電話で

講座のご案内

参加無料

チャレンジ! キッズタイム②

「ニュースポーツにチャレンジ」

日時：9月16日(土)
10:00~11:30 (9:45集合)

場所：田子市民センター ホール
対象：小学1~4年生 20名(先着順)
持ち物：運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装で
申込：9月2日(土) 10:00~
田子市民センターへ電話又は窓口で



仙台市天文台共催事業チャレンジ! キッズタイム③

「移動天文台 ベガ号で星空観察にチャレンジ」

日時：10月6日(金) 19:00~21:00(予定)
集合場所：田子市民センター ホール
(駐車場で星空観察をします)

対象：小学生と保護者 25組(先着順)
持ち物：上靴・筆記用具・暖かい服装で
申込期間：9月15日(金) 10:00~29日(金)
田子市民センターへ電話又は窓口で

※ 星空が見えないときは室内で天体のお話を聞き、ベガ号の見学をします。また、当日はライト等、照らす道具の使用はご遠慮ください。



特集

田子の歴史「田子西地区の成り立ちを記憶する」

田子西中央町内会成り立ち(平成28年設立) PART2 田子西中央町内会 元町内会長 片桐 勝二
平成28年4月より、田子西中央町内会役員(執行部役員・専門部役員・各班班長)とすべての町内会会員129名で組織された新たな町内会として出発しました。そして、今回より町内会役員を担っていただくほとんどの方々が、これまで町内会運営活動業務に関わった経験がなく、全役員が一丸となり、試行錯誤を繰り返し、そして、互いに協力し合いながら町内会運営活動を行うことを申し合わせ、全員が認識を一致させて現在も日々の町内会運営活動を行っています。

町内会活動の主な年間行事は町内会の基本方針に基づき、①通常総会、②春季・秋季の町内会一斉清掃活動、③真夏の夏祭り、④田子学区地域防災訓練、⑤年度末会計監査(町内会執行部役員のみ)の5行事と決めました。毎年開かれる各種行事には、町内会員の多くの方々に参加を頂き、近隣同士で互いに顔見知りとなり、徐々にではありますが、町内会内での地域コミュニティの形成に繋がっているのではないかと思います。



回 覧									

※同った個人情報講座の運営以外には使用いたしません。
※駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

◆この記事は 8 月 22 日現在の情報で作成しています。
最新情報は市民センターやホームページでご確認ください。
<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tago/index.html>



講座レポート

仙台市子ども会インリーダー研修会

8 月 3 日、田子小学校と高砂小学校の各子ども会の児童と世話人を対象に研修会を行いました。子ども会についての講話や、ジュニアリーダーの進行の下、様々なゲームで児童・世話人共に楽しい時間を過ごしました。参加した児童からは、「ジュニアリーダーから教わったことを子ども会の活動に活かしていきたい」との感想をいただきました。



福田町地域包括支援センター連携 **いきいき健康づくり** 7 月 7 日(金)「楽しく歌って脳トレ」

言葉遊びや手足を使った脳トレを交えながら、懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い、頭を柔らかくしました。



7 月 14 日(金)「椅子に座ってヨガ」



ゆったりと呼吸しながら腕や足・肩などを心地よく伸ばし、リラックス効果もある椅子ヨガをしました。

7 月 28 日(金)「簡単はつらつエクササイズ」

簡単な体力測定をした後、筋力トレーニングやリズム体操をして気持ちよく汗を流しました。



田子老壮大学 第3回 「嚥下体操でむせずに食べましょう」

7 月 12 日(水) 仙台オープン病院 塩原晃子氏を講師に迎えました。前半は食べ物を飲み込むときのポイント等を解説していただき、後半は皆さんで安全に食べるための嚥下体操を行いました。次回は 9 月 13 日(水) 運動実技です。



日	曜	9 月の行事予定
2	土	11 月分抽選確定受付開始～9 日(土)まで たごっ子まつり実行委員会①
3	日	ホール個人使用日(9:00～16:30)
4	月	休館日
5	火	12 月分地域優先使用申込み開始～15 日(金)まで
7	木	みんなで学ぶ地域防災
10	日	11 月分空室利用申込み開始
11	月	休館日
13	水	田子老壮大学④
16	土	12 月分抽選申込み開始～30 日(土)まで チャレンジ!キッズタイム②
18	月	敬老の日
19	火	休館日
21	木	田子の魅力発信広報部
23	土	秋分の日
25	月	休館日

◆ ホール個人使用のお知らせ ◆

9 月 3 日(日) 9:00～16:30

種 目:卓球、バドミントンなど(一人 2 時間まで)
使用料:小中学生は 120 円、高校生以上は 240 円
※体育館用シューズ、ラケット、ボール等の用具類はお持ちください。
※使用希望者が多数の場合、抽選になることがあります。



◆ 図書室・本の貸し出し ◆

月曜日～土曜日 9:00～12:00

(日曜日と祝日の図書貸し出しはお休みです。)
○借りられる冊数は一人 3 冊までです。
○借りられる期間は 2 週間です。

※市民センターだよりは雑紙としてリサイクルできます。