

東部市民センターだより9月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27 TEL 022-237-0092 FAX 022-235-7634
E-mail tobu-siminc@hm-sendai.jp ホームページ 「仙台市東部市民センター」 [検索](#)

残暑きびしき折、皆様いかがお過ごしでしょうか？体調には十分に留意されてお過ごしください。さて、東部市民センターでは、「東部ふれあいまつり」開催に向けて、着々と準備が進んでいます。皆様のお力添え、どうぞよろしくお願いいたします。

第25回 東部ふれあいまつり

令和元年10月6日(日) 10:00~15:00

児童館「とんぶーまつり 2019」も同時開催！！



舞台発表 会場：大広間（2階）

踊り、歌、楽器演奏、各種パフォーマンス など

出演団体(順不同)：東仙台小学校有志(すずめ踊り) 東仙台小学校第4学年有志(合唱) 宮城県年金協会 仙台東支部宮城野カラオケクラブ コールさわやか 東仙台ハーモニカ・ソサエティ 読みがたりポランティア「芽ぐみ」 煌の会工房すびか 東仙台地区社会福祉協議会 苦竹町内会(個人) 中原新生会(個人) 鈴木民謡教室(個人)

作品展示 会場：体育館（3階）

サークル作品展示・地域団体活動報告 など

出展団体(順不同)：東仙台よろこびの会 はじめの一步 仙台リバーズネット・梅田川 宮城県年金協会 仙台東支部宮城野写真クラブ 東部写真倶楽部 東仙台地域包括支援センター 松岡町内会仲良しグループ 中原新生会(個人) 東仙台輝き歴史クラブ 新田児童館(2階ロビー) 管内小中学校児童生徒作品

出店

会場：会議室（1階）調理室（2階）

体育館（3階）

バザー、物品販売、食品販売 など

出店団体(順不同)：中原振興会 NPO 法人麦の会 コッペ 食育サポーター「もぐもぐ」 東仙台共同募金会 さくら会 岡田手づくりアグリのかい 東仙台よろこびの会 新田よろこびの会 宮城県麗人会赤十字奉仕団 煌の会工房すびか デイサービス旅ゆかば

イベントコーナー 会場：体育館（3階）

★コーすけくんがやってくる！（みやぎ生協学校用品協会）

- ・工作コーナー(キャンドル作り)
- ・アートバルーンプレゼント

★子どもビンゴ大会！（中原新生会）

13:00～ ※小学生以下対象

児童館 会場：遊戯室・図書館（1階）

とんぶーまつり 2019

10:30~12:30



東部ふれあいまつりに関するお知らせ

※上記内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ・10/1(火)~10/5(土)は「東部ふれあいまつり」の準備のため、全館ご使用いただけません。
 - ・10/6(日)は、「東部ふれあいまつり」開催のため、体育館での個人使用は終日できません。
 - ・10/6(日)「東部ふれあいまつり」当日は駐車場がありません。
- ご来場の際は、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

9月

9/3(火)~8(日)
11月使用分
当選分使用申込

9/10(火)~
11月使用分
空き室使用申込

9/15(日)~29(日)
12月使用分
抽選申込受付

【9月の休館日】
2(月)・9(月)・
17(火)・24(火)・30(月)

※上記は窓口または電話受付可能なスケジュールです。

講座の報告

7月17日(水)「東部いきいきスクール」③

「嚥下体操でむせずに食べましょう」と題して、仙台オープン病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師の塩原晃子氏に、嚥下障害の原因や食事の形態、食べるときの姿勢等、とても分かり易く説明いただきました。

その他、食べる力の維持・低下予防のための嚥下体操も行いました。身近な健康についてのお話とあって参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



レッツエンジョイ!!～子どものためのプログラム～ 連携：中原振興会 共催：東部児童館

7月20日(土)「ジュニアリーダーと遊ぼう！」

地元の中原まつりに「スイカ短冊に願いを書こう！」コーナーを出店しました。子ども達は、思い思いの願い事を書いたスイカ短冊を、ジュニアリーダーと一緒に笹へ飾り付けました。みんなの願いが叶いますように。



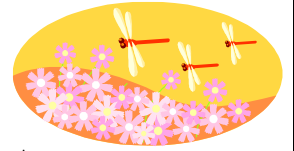
7月27日(土)「東部スマートエイジングサロン」

地域で色々活動されている男性シニアの方々にご参加いただき、「地域でいい顔で過ごすためには」というテーマで、様々なご意見をいただきました。食、ニュースポーツ、読み聞かせ等、今後、皆さまの貴重なご意見をもとに、企画実行していきたいと思っております。



9月の予定

★主催講座



※□マークは図書貸出日です。
※下記予定表は、事情により変更になる場合があります。

1	日		体育館個人使用日
2	月		休館日
3	火	□	11月分抽選申込確定開始
4	水		
5	木		12月分地域優先申込
6	金		
7	土		
8	日		体育館個人使用日
9	月		休館日
10	火	□	11月分空室申込受付開始
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		体育館個人使用日
16	月		(敬老の日) 12月分抽選申込受付開始
17	火		休館日
18	水		★東部いきいきスクール④
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		体育館個人使用日
23	月		(秋分の日)
24	火		休館日
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		体育館個人使用日
30	月		休館日

ご案内

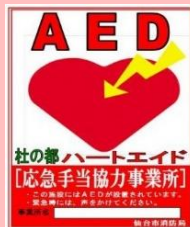
AEDを配備しています

当市民センターの事務室にAED(自動体外式除細動器)を配備しています。

万が一の際は、センター窓口にお声がけください。

★AEDとは…

心室細動(心臓がけいれんしている状態)とよばれる致命的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。



敷地内禁煙のお知らせ

7月1日より「健康増進法の一部を改正する法律」の一部規定の施行が実施されました。

この施行に伴い、当センター駐車場近くに設置しております自立式の灰皿につきましては、令和元年9月3日に撤去することと致しましたので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

市民センターの使用料が変わります。

令和元年10月1日から、市民センターの使用料が変わります。詳しくは市民センターまたは下記までお問合せください。

仙台市市民局地域政策課

電話022-214-6130

このセンターだよりはリサイクルできます。