（公財）仙台ひと・まち交流財団　　令和６年１月１日発行

# 東部市民センターだより１月号

学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27
TEL：022-237-0092
FAX：022-235-7634
Web ページ：仙台市東部市民センター　検索

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。相変わらずコロナウイルスの蔓延は止まらず昨今はインフルエンザも猛威を振るっています。ここ数年、健康であることを深く考えさせられる年でした。それにしても年を越すというのは、自身の気持ちをリセットするいい機会になることは変わりません。市民センターとしても昨年の課題としっかり向き合い、利用される方々が気持ちよく市民センターにいらしていただけるよう市民センター職員一同、元気なあいさつと笑顔でお待ちしております。令和６年もどうぞよろしくお願いいたします。

（東部市民センター　職員一同）

## 参加者募集

日常に考える非常時の備え
～いつもの生活をもしもの時も～④

### 災害時に備える清潔情報

東日本大震災支援活動から得た知見に基づくお話です。災害時に役立つ日用品や過ごし方について楽しく学びます。

日　時：令和6年2月8日(木)
　　10:00～11:30
講　師：花王グループ
　　社会コミュニケーション部門
対　象：成人　15 人【先着】
会　場：東部市民センター　1階　会議室
申　込：令和6年1月5日(金)10:30～
　　東部市民センターの電話
　　または窓口へ

出前講座　市民センターくつろぎサロン③

### ３Ｂ体操で健康づくり

免疫力・筋力アップを目指して寒さに負けない身体づくりをしましょう。

日　時：令和６年２月９日（金）
　　10：00～11：30
講　師：公益社団法人　日本３B 体操協会
　　公認指導者　　島垣　彩　氏
対　象：おおむね 60 歳以上の方
　　20 名（先着）
会　場：新田コミュニティセンター　大広間
　　宮城野区新田２丁目 11－30
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装で
申　込：令和６年１月５日（金）10:30～
　　東部市民センターの電話または窓口へ

| 回覧 | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |

# 講 座 報 告

## 東部いきいきスクール⑥

令和５年１１月１５日（水）、東部いきいきスクール第６回・講話「防犯対策について」を実施しました。

近年社会問題となっている架空請求などの特殊詐欺を中心に、身近な犯罪から身を守る対策を学びました。受講生からも関心の高い話題であり、講話の合間に質問する方も多くいらっしゃいました。受講生からは「いろいろな手口があることに驚いた」、「ホットな情報を伝えていただいて興味深かった」などの感想をいただき、受講生は防犯への意識を高めていました。

# お 知 ら せ

## 東仙台中学校生徒作品展示会のお知らせ
## 絵 画 作 品 展

センター１階ロビーにて、令和５年度「地域に発信！わたしたちの未来に向けて」の東仙台中学校生徒作品展示会を９月より実施しています。素敵な作品ばかりなので、皆様ぜひご覧ください。また、展示作品への感想を書くノートを設置しております。中学生の皆さんの励みになるようなメッセージをぜひお願いします。

## ●１月の体育館個人使用日
## ７日・１４日・２１日・２８日（各日曜日）

【料　金】２時間：大人 240 円・小中学生 120 円
【種　目】卓球・バドミントン
（用具はご持参ください。）
【受　付】希望時間区分の５分前に受付をいたします。
１区分卓球は３組、バドミントンは１組までとなります。それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。
抽選は各時間区分の５分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。
【時間区分】
- 9:00～11:00（受付　8:55）
- 11:00～13:00（受付 10:55）
- 13:00～15:00（受付 12:55）
- 15:00～17:00（受付 14:55）
- 17:00～19:00（受付 16:55）
- 19:00～21:00（受付 18:55）

## ★主催講座　１月の予定

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 月 | 休館日 |
| 2 | 火 | 休館日 |
| 3 | 水 | 休館日 |
| 4 | 木 | 休館日 |
| 5 | 金 | R6.3 月分抽選確定開始（～1/8）<br>R6.4 月分地域優先申込開始(～1/14) |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 8 | 月 | （成人の日） |
| 9 | 火 | 休館日 |
| 10 | 水 | R6.3 月分空室申込開始 |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 15 | 月 | 休館日 |
| 16 | 火 | R6.4 月分抽選申込開始（～1/31） |
| 17 | 水 | ★東部いきいきスクール⑧ |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 22 | 月 | 休館日 |
| 23 | 火 | ★東部学びカフェ④ |
| 24 | 水 | ★日常に考える非常時の備え③ |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | ★東部学びカフェ⑤ |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 29 | 月 | 休館日 |
| 30 | 火 | |
| 31 | 水 | ★親子おうえん子育てひろば④ |

◆センターだよりはリサイクルできます。　◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。