



## 講座報告

### 東部いきいきスクール④

令和5年9月20日（水）、東部いきいきスクール第4回・楽しく健活セミナー「十勝のチーズを知る」を開催しました。チーズに含まれる栄養、歴史から製造工程、料理での活用方法などの多岐にわたって学びました。

講座後半にはチーズの試食コーナーもあり、受講生の皆さんはチーズを実際に味わいながら、講座を楽しんでいました。



## お知らせ

### 除草作業ありがとうございました

令和5年9月18日（月）、シルバー人材センターの皆様が、東部市民センター敷地内の除草作業を行ってくださいました。まだ残暑の厳しい中、朝早くからの大変な作業、本当にありがとうございました。



### ●11月の体育館個人使用日

5日・12日・19日・26日（各日曜日）

【料 金】2時間：大人 240円・小中学生 120円  
 【種 目】卓球・バドミントン  
 （用具はご持参ください。）

【時間区分】・ 9:00～11:00 ・ 11:00～13:00  
 ・ 13:00～15:00 ・ 15:00～17:00  
 ・ 17:00～19:00 ・ 19:00～21:00



※卓球は3台、バドミントンは1面までの受付となります。

### 令和5年12月以降の体育館個人使用について

令和5年12月3日（日）から体育館の個人使用を下記の運用に変更いたします。公平を期すため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 当日の希望時間区分の5分前に受付をお願いします。
- 1区分で卓球は3組、バドミントンは1組まで。それ以上集まった場合はその都度抽選を行います。抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけませんのでご注意願います。

◆センターだよりはリサイクルできます。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。

★主催講座

11月の予定



1	水	
2	木	R6.1月分抽選確定開始（～11/9）
3	金	
4	土	
5	日	R6.2月分地域優先申込開始（～11/15） 体育館個人使用日
6	月	休館日
7	火	
8	水	★はつらつ健康ライフ④
9	木	
10	金	R6.1月分空室申込開始
11	土	★東部キッズクラブ③
12	日	体育館個人使用日
13	月	休館日
14	火	
15	水	★東部いきいきスクール⑥
16	木	R6.2月分抽選申込開始（～11/30）
17	金	
18	土	★東部ふれあいまつり三役会④
19	日	体育館個人使用日
20	月	休館日
21	火	
22	水	★はつらつ健康ライフ⑤
23	木	（勤労感謝の日）
24	金	休館日
25	土	★東部ふれあいまつり実行委員会④
26	日	体育館個人使用日
27	月	休館日
28	火	
29	水	★親子おうえん子育てひろば②
30	木	★市民センターくつろぎサロン①