

講座報告

令和5年度 東部いきいきスクール②

令和5年6月21日（水）、東部いきいきスクール第2回「自宅でできる認知症予防のためのストレッチと軽運動」を実施しました。仙台医健・スポーツ専門学校の前岡洋樹先生と生徒の皆さんを講師に迎え、コミュニケーションを取りながら楽しく運動しました。

参加者からは「早速日常生活に取り入れたい」などの声があり、とても好評でした。



お知らせ

折り紙作品展示のお知らせ

東部市民センター1階ロビー・掲示板にて、「Origami コスモス」様より借用した折り紙作品を展示しております。いずれも力作ぞろいです！皆さまぜひご覧下さい。



体育館の雨漏りについて

朝の点検時に雨漏りが発生していた場合、体育館の使用（団体・個人）を中止とさせていただきます。

当日ご予約をいただいている団体様には朝の時点で連絡させていただきます。思わぬ事故が発生しかねないことから、ご理解とご協力をお願いいたします。

●8月の体育館個人使用日について 6日・13日・20日・27日（各日曜日）

《料金》大人 240円・小中学生 120円
(2時間単位)

9:00~11:00、11:00~13:00
13:00~15:00、15:00~17:00
17:00~19:00、19:00~21:00

以上の時間で受付。



卓球・バドミントンができます。
用具はご持参ください。



※卓球は卓球台3台、バドミントンは1面までの受付とさせていただきます。

※活動中は体育館の換気にご協力をお願いいたします。

◆センターだよりはリサイクルできます。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。

★主催講座

8月の予定



1	火	
2	水	10月分抽選確定開始（～8/9）
3	木	
4	金	
5	土	11月分地域優先申込開始（～8/14）
6	日	体育館個人使用日
7	月	休館日
8	火	★地域に発信！私たちの未来へ向けて①
9	水	
10	木	10月分空室申込開始 ★東部キッズクラブ① J Lとあそぼう
11	金	（祝日）
12	土	
13	日	体育館個人使用日
14	月	休館日
15	火	
16	水	11月分抽選申込開始（～8/31）
17	木	
18	金	★仙台市子ども会インリーダー研修会
19	土	
20	日	体育館個人使用日
21	月	休館日
22	火	
23	水	
24	木	★東部ふれあいまつり実行委員会②
25	金	
26	土	
27	日	体育館個人使用日
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	