

市民企画講座

女性のいきいきライフ in 鶴ヶ谷

鶴ヶ谷の女性をますます元気にしたい!
企画委員が集い、講座を企画しました。
4回連続の登録制となります。
いろいろな学習にチャレンジしながら、
楽しく地域の仲間作りをしませんか?

第1回『日々是好日』

～宮城県障害者福祉センター 共催

お花と向き合うひととき～

※お花代 300 円がかかります

持帰り用の袋をお持ちください

10/7
(木)
10:00～

講師：岡田茂吉美術文化財団

インストラクター

三浦 ひとみ 氏

第2回『健康のおはなし⑤』

～感染症から身を守る

新型コロナウイルスに負けない～

講師：医学博士 田中 禮子 氏

10/22
(金)
10:00～

おはなしのあとは楽しく

交流いたしましょう

持ち物：お飲み物

第3回『精進料理で

いきいき健康』

～精進とは一所懸命ということ

心も体も元気にする美味しい食事～

※調理実習はありません

11/11
(木)
10:00～

講師：天台宗 光禅寺

女性住職

菅原 英空 氏

第4回『本当に聞きたい

介護サービス』

～鶴ヶ谷エリアの介護の今とこれから～

講師：特別養護老人ホーム

リーフ鶴ヶ谷

介護課長 千葉 哲 氏

ケアプランセンター

リーフ鶴ヶ谷

管理者 平松よし江 氏

11/30
(火)
10:00～

*会場*鶴ヶ谷市民センター 2F 第1会議室 (第1回のみ調理実習室)

裏面に受講にあたってのお願いとお申込みのご案内がございます

鶴ヶ谷市民センター 市民企画講座
女性のいきいきライフ in 鶴ヶ谷
受講申込書

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
各講座について 聞きたい事が ありましたら ご記入ください	

受講生の皆様へお願い

1. マスクを着用してご来場ください
2. 体調不良の方、発熱のある方の受講はご遠慮ください
(受付にて非接触型体温計測定をさせていただきます)
3. お申込み時にいただいた情報は、講座を円滑に運営する為に
使用します
4. 新型コロナウイルスの感染状況により、直前の開催中止や、
個人情報(お名前とご連絡先)を必要に応じ保健所等の
公的機関へ提供する場合がありますのでご了承ください
5. 講座の様子を撮影し、市民センターホームページや市民
センターだよりに掲載させていただきます

お申込みのご案内

対象：地域にお住いの女性 20人(先着順となります)

*第1回目の講座から受講希望の方は、9月25日(土)までに
市民センター窓口にてお花代¥300を添えて申し込みください

※9月26日(日)以降は第2回講座からの受講申込を
受け付けいたします。受講料は無料となります。