

5/25 (木) 10:10~12:00 5名まで

### 16 読み聞かせ隊 「杜のひょうたん」

読み聞かせで  
本の楽しさを  
伝える活動を  
しています♡♡♡



5/25 (木) 13:00~16:00 4名まで

### 17 仙台レインボー (ラージボール卓球)

初心者の方、卓球マシ  
ンで練習できます。経験  
者歓迎します！  
持参品▶室内用運動靴  
ラケット(あれば)・飲料水



5/28 (日) 13:00~14:00 15名

※申込は 4/30 (日) 17 時まで

### 18 E!Cheer&DancePlaNets

年長~中学生まで  
持参品▶タオル  
動きやすい服装  
室内用スニーカー  
飲料水



※講座中撮影した写真をセンターだより・  
ホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。  
※お申込みの際にお預かりした個人情報は、講座運営が円滑に進むよう事業内でのみ使用致します。  
※事情により体験会が中止となる場合がございます。その際は即ご連絡申し上げます。ご了承ください。

ようこそ！ 鶴ヶ谷市民センターへ！



鶴ヶ谷生協さんのとなりです



たくさんのお出迎えが待っています♪

鶴ヶ谷市民センターは、震災で新築移転してから8年目を迎え、  
毎日、多彩な自主サークルが元気に活動しています。  
この春、新しい趣味や、楽しい仲間づくりをしませんか？  
みなさまのお越しを、職員一同、心よりお待ちしております。

# 鶴ヶ谷 いきいき倶楽部 サークル 体験会

市民センターで  
わいわい楽しく  
交流しましょう

## 5月4日(木)~28日(日)

### サークル体験会のお申し込みは 4月19日(水)

10:00~募集定員に達するまで

### 鶴ヶ谷市民センター

☎251-1562



5/4(木) 10:00~12:00 2名まで

### ①鶴ヶ谷ハーモニカクラブ

実際に演奏はせず  
見学のみとなります。  
入会后、初心者の方には別途  
お教えします。



5/6(土) 10:00~12:00 5名まで

### ②まるつつるがや (地元学)

鶴ヶ谷地域の歴史に興味がある  
方大歓迎！居場所カフェや  
つるがやマルシェなど、地域を  
盛り上げるイベントも開催！  
参加希望者、この指とまれ！



5/17(水) 10:30~11:45 5名まで

### ⑨ラフターヨガクラブ 太陽の仲間たち

笑いの体操と呼吸法  
のユニークな健康法。  
年齢経験不問です。  
持参品▶飲料水



5/17(水) 16:00~17:00 6名まで

### ⑩鶴ヶ谷ダンスサークル TDC

HIP HOP HOUSE ダンス  
初めての子どもでも安心！  
4歳からOKです！  
持参品▶動きやすい服  
装・室内用運動靴



5/9(火) 10:00~12:00 5名まで

### ③スイートフレンズ

女性限定のスクエア  
ダンスサークルです。  
年齢・経験不問  
持参品▶運動靴  
飲料水



5/9(火) 14:00~15:00 2名まで

### ④ハイビスカス・フラサークル

女性限定・経験不問。  
フラスカートをお貸し  
します。  
持参品▶マスク  
室内用ソックス・飲料



5/18(木) 10:00~12:00 5名まで

### ⑪コーラス花

女声合唱団です。  
みんななかよく活動  
しています。



5/19(金) 10:00~12:00 5名まで

### ⑫虹の会(折り紙)

参加費無料  
持参品▶  
のり・木工用ボンド  
はさみ・カッター



5/10(水) 9:00~13:00 2名  
※申込は5/7(日) 17時まで

### ⑤鶴ヶ谷メンズクッキングサークル

参加費¥1,000(当日集金)  
持参品▶エプロン  
三角巾・手拭き  
調理したものを  
実食します。



5/10(水) 10:00~12:00 10名まで

### ⑥鶴ヶ谷ピンポンズ

ラージボールではありません。  
卓球経験者の方をお待ちし  
ています。コーチをお呼びし  
ています。持参品▶ラケット  
室内用運動靴・飲料水



5/19(金) 10:00~11:30 10名まで

### ⑬コールクレイン

とっても楽しく和気  
あいあいと練習して  
います。音楽の好き  
な方、コーラスの好  
きな方、女性の方。



5/19(金) 13:00~15:00 3名まで

### ⑭鶴ヶ谷いきいき運動教室

初心者歓迎！楽しみ  
ながら健康づくりに努  
め、心身のリフレッシュ  
及び健康寿命の増進  
を図ります。



5/10(水) 17:30~21:00 15名まで

### ⑦リトルスターバトン

3歳~社会人まで  
可愛いキラキラ  
衣装を着て  
バトンをクルクル  
回してみませんか？



5/13(土) 10:00~12:00 5名まで

### ⑧鶴ヶ谷きらめき合唱団

混声合唱団として合  
唱を通じて団員相互  
の親睦融和を図って  
います。  
初心者大歓迎！



5/20(土) 10:00~12:00 10名まで

### ⑮PL宮城MBA

バトンの技術だけ  
なく人間力向上も  
目指しています。  
興味のある方、  
お待ちしております。



※講座中撮影した写真をセンターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。  
※お申込みの際にお預かりした個人情報は、講座運営が円滑に進むよう事業内でのみ使用致します。

このチラシは  
リサイクルできます



サークル体験会のお申し込みは…  
**4月19日(水)**  
10:00~募集定員に達するまで  
鶴ヶ谷市民センター  
☎**251-1562**  
裏面にもサークル体験会あります