

講座レポート 令和元年6月～12月実施  
榴ヶ岡市民センター・榴岡地域包括支援センター共催事業

令和元年 とっておきの時間

# ～ことばの貯金箱～



●お問い合わせ（9：00～21：00）

TEL 022-299-5666

■休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

花の岡創ろう育てよう学びの場  
榴ヶ岡市民センター

指定管理者（仙台市教育委員会指定）  
公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団



自身の高齢化や家族の介護のことなど日々の生活の中で悩みや困りごとなどを集い・語り合える仲間や居場所作りを目指し、ひとりひとりの「とっておきの時間」を過ごすことを目的とし全6回実施しました。



## ① 6/22<<ことばの貯金箱>>

「つぶやき NEWS ツス」新聞片手にチョコチョイムからつぶやきタイムへ最後はお散歩タイムで付箋に一杯つぶやきが・・・



## ② 7/27<<ことばのギフトカード>>

とっておきの時間で出会ったことばたち。貯金箱から出して未来の自分へ送ります



## ③ 8/23<<つぶやきニュース>>



好きな言葉をいっぱい貯めて自由に貼ったり、思いのままにイラストを描き加えて作品完成!!

## ④ 9/27<<私のとっておきの時間>>



自分だけのオリジナルノートにとっておきの時間で出会った言葉たちを貼り合わせます。

## ⑤ 10/10 <<楽楽クッキング>>

郷土料理のメニューを5品決めて、レシピはなくても普段の味付けで・・・とってもおいしい「おくずかけ」でした。



## ⑥ 11/14 <<Let,s cook>>

白百合女子大准教授氏家先生から、加齢とともに落ちる筋力アップ料理を実習!早い・おいしい・大満足の6品完食。



河北新報スクラップ作品コンクール2019  
にて優秀団体賞の快挙!!

受講生の声

自分が書いた色々な言葉をつなげ頂き嬉しかった。

高齢の方たちと意見交換できたことで、お料理や生活の知恵をたくさんいただいた。

～講座を終えて～<<担当者より>>

世代を超えて互いを認め合える、とても有意義なそして受講生にとってはまさに「とっておきの時間」を過ごすことができましたようです。全6回終了後来年度はこんなことしてみたいと企画員候補者が出て話し合いを始めました。

