

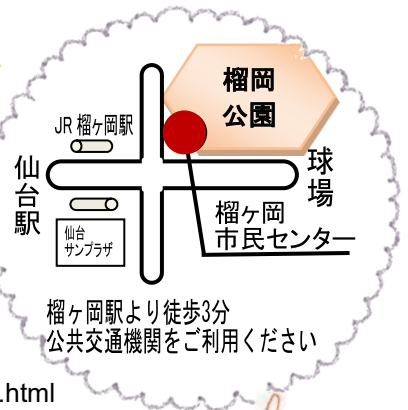
# 榴ヶ岡

令和4年8月1日発行

市民センターだより 8月号

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1  
TEL 299-5666 FAX 299-5690

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または  
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



## 講座のご案内

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡地域包括支援センター主催事業

### 東口ますます元気教室

3回目となる東口ますます元気教室のテーマは、

#### 「バレエ音楽に合わせて 健康的に美しく！」

皆様が一度はどこかで耳にしたことがある音楽に合わせて健康的に、美しく、そして楽しく上半身を中心に体を動かしましょう！

日時：9月21日(水) 10:00~11:30

場所：榴ヶ岡市民センター 1階ミーティング室1

持ち物：上履き、飲み物、タオル、運動できる服装

対象：概ね60歳以上の方 20人(先着順)

申込：9月7日(水) 10:00~

電話：022-299-5666 にて

\*皆様のお申込みをお待ちしております！

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡小学校社会学級主催事業

### 榴ヶ岡寺子屋「福祉編」

#### 認知症と介護 (第二弾)

昨年度は、認知症とはどういうものか、介護保険制度について学びました。今年度は、認知症当事者ご家族の具体的なお話もいただきます。

日時：9月13日(火) 10:00~11:30

場所：榴ヶ岡市民センター

講師：・榴ヶ岡地域包括支援センター 所長ほか

・公益社団法人

認知症と家族の会 宮城県支部 副代表

対象：どなたでも 50人

費用：無料

申込：8月25日(木) 10:00~

電話 (022-299-5666)、窓口にて

## 地域情報

—今回は館長の出前講座をご紹介します—

当市民センターの館長が榴ヶ岡小学校 5年生の総合学習で榴ヶ岡公園の魅力についてお話をしました。館長は隣接する榴ヶ岡公園に咲く木や花の匂を日頃より「開花情報」と称して職員に教えてくれるなど、榴ヶ岡公園や地域の木々についての知識が豊富です。当日は暑い中での開催でしたが館長の熱意が伝わったのか、積極的にメモをとる児童の様子が印象に残りました。

地域の2つの町内会からの依頼を受けて防災士でもある館長が「防災マップづくり」のための防災講話を行いました。2つの町内会ともに災害に備えての「マップづくり」の意欲が高まったようでした。



# 講座のご報告



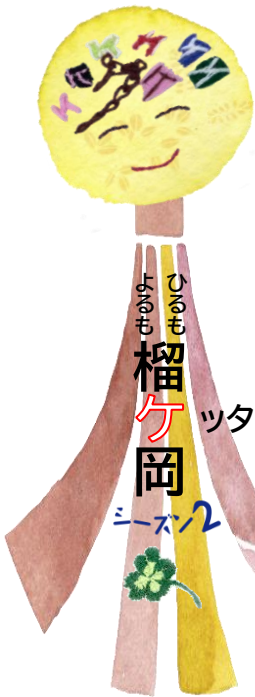
## 榴ヶ岡市民センター・宮城野区まちづくり推進部宮城野区中央市民センター主催講座 「東口ゆうえんち企画会」

小学生が対象の「東口ゆうえんち」は社会人や学生が企画会にて内容を決めて講座を運営しています。令和4年度も子どもたちが安心して楽しめる内容で実施できるよう年齢や立場を超えて互いに尊重し合いながら企画会を重ねています。残念ながら1回目の「榴ヶ岡公園クエスト」は大雨により中止となりましたが、今後も子どもたちが楽しい!と思える企画でみなさまをお待ちしています!



## 榴ヶ岡小学校「弟子入り留学」

7月15日(金)に榴ヶ岡小学校4年生が「弟子入り留学」に来てくれました。親方である館長から市民センターについて話を聞き、市民センターの窓口対応、講座の準備、七夕製作や利用の方に動画で撮影しながらインタビューするなどの仕事を体験してもらいました。はじめは緊張の面持ちの小学生でしたが、仕事を進めていくうちに「時が経つの早い!」という言葉も。またいつでもセンターに来てくださいね。



織姫と彦星の、年に一度の神秘的伝説がロマンチックな七夕まつり。仙台では8月5日夜のど〜んと上がる花火を合図に始まり、6~8日の3日間と決められています。当館ロビーには、主催講座で作成した七夕飾りを飾っています。人がたくさん集まるのが怖いと感じる昨今でしたが、街に活気が戻りつつあります。

七夕は年に一度。《羽虫たちの静かなる侵攻》

年に一度の神秘といえば、当館には毎年、夏の盛りを過ぎた頃なぜか一度訪れる不思議な夜があります。月が明るい夜?長雨の上がった闇?それとも台風の影響?おびただしい数の小さな羽虫が音もなく網戸を突破して建物の中へ侵入してくるのです。

光に集まる習性だけでは説明がつかない謎の現象。月の満ち欠け、気温、湿度、気圧の変化、おそらくは一定の条件があるのでしょう。小さな虫でも集合するとなんか怖い。どこから来るのか、なぜ結託は年に一度でしかも日が暮れてから、夜勤の者を恐怖に陥れ、清掃の及川さんの手を煩わせるのか?それとも自然界からの重大なメッセージなのか?彼らの集団習性は解らないまま、夏をやり過ごす私たちです。(関沢)



### 8月の休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 12日(金)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)

### 体育館(8月) 個人使用日

#### 【榴ヶ岡市民センター】

- ☆ 種目: バドミントン・卓球ができます。 ※用具とシューズはお持ちください。
- ☆ 使用料: 1回の受付につき2時間 一般240円、小中学生120円
- ☆ 時間: 9:00~17:00
- 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
- 27日(土)・28日(日)

#### 【生涯学習支援センター】

- ☆ 時間: 9:00~17:00 13日(土)・27日(土)

※詳細はお問い合わせください。

※時間等やむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。