

榴ヶ岡

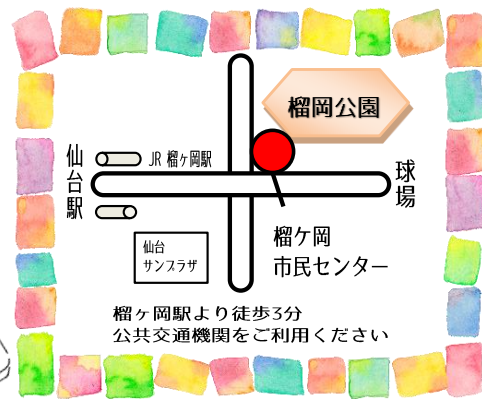
公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和5年8月1日発行

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1
TEL 299-5666 FAX 299-5690

市民センターだより 8月号

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または
<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsumujigaoka/index.html>



ご案内

東口ますます元気教室 きちんと食べて健康になろう！

健康づくりに欠かせない《食事》で気を付けたいことを
学びましょう！

日時 9月20日(水)
10:00~11:30

会場 榴ヶ岡市民センター
1階 ミーティング室1

対象・定員 概ね 60 歳以上の方 20人

持ち物 上履き・筆記用具・飲み物・マスク

申込み 9/6(水)10:30~(先着順)
榴ヶ岡市民センターへ電話または窓口で



令和5年度 榴ヶ岡市民センターまつり 実行委員会のお知らせ

第3回の実行委員会を開催します。
参加団体の皆様はご参加ください。

開催日時
9月2日(土) 13:30~

お知らせ

私にもできる SDGs 七夕かざり 展示中！



毎日の暮らしの中でできる SDGsへの
取り組みを学ぶ主催事業「私にもで
きるSDGs」で、雑紙などをリサイクル
して作成した七夕飾りを8月末頃まで展
示しています。ぜひご覧ください！

つつじのめぐみ ~ユーカリ染め展示~

つつじのめぐみ~夏はユー
カリ~」講師、榊原美由紀先生
が榴ヶ岡公園のユーカリで染め
た風呂敷をお持ちくださいま
す。ロビーにて展示していま
す。渋い風合いをお楽しみく
ださい。



8月末まで展示予定です。

駐車場のご利用について

榴ヶ岡市民センターの駐車可能台数は5台です。
その他のスペースは障害者用および緊急車両用とな
っていますので駐車はご遠慮ください。

講座等のご報告



東口ますます 元気教室

主催：榴岡地域包括支援センター
榴ケ岡市民センター

60歳以上の方に向けて健康づくりのための知識や運動の仕方などを学ぶ講座を開催しています。

第1回は6月21日(水)、講師に信用堂スポーツ企画代表・健康運動指導士の高橋もゆる先生をお招きして「ストレッチ・筋トレ・リズム体操」を指導していただきました。体を動かす楽しさを引き出す指導を触れ、参加された方は笑顔で運動を楽しんでいました。

榴岡小学校弟子入り留学

7月7日(金)、榴岡小学校4年生が地域の商店や施設において働くことを体験する「弟子入り留学」が行われ、榴ケ岡市民センターには2人が弟子入りしました。



市民センターの仕事を体験し、地域情報の取材も行ったほか、利用者のご厚意により、サークルの活動も体験することができました。“弟子”が取材した「榴岡公園の魅力」については市民センターホームページに掲載しています。ご覧ください。

つつじのめぐみ ～夏はユーカリ～

7月6日(木)、榴岡小学校社会学級、榴岡明寿会との共催で、「つなげようつつじのめぐみ～夏はユーカリ～」を開催しました。

榴岡公園に植えられているユーカリの歴史について学ぶとともに、えがおのレシピの榎原美由紀先生に榴岡公園のユーカリを蒸留していただきました。

植物の蒸留とアロマの力について学びながら、カウラ市から寄贈されたユーカリがつなぐ平和について考えた時間となりました。



東口ゆうえんち シャーベットクエスト

7月8日(土)、今年度最初の東口ゆうえんち「シャーベットクエスト～ミッションをクリアして冷たいアイスを手に入れよう！～」を開催しました。

雨天により外での開催はできませんでしたが、体育館はジュニアリーダーのゲームによって楽しそうな笑顔で溢れていました。その後のシャーベット作りでは自分で選んだジュースを袋に入れて氷と塩と共に一生懸命振り美味しそうに食べている姿が印象的でした。

楽しく遊び、冷たくて美味しいシャーベットが食べられる暑い季節にピッタリな講座となりました。



8月の体育館個人使用日

個人使用日は、2時間ごとに使用時間枠を設け、使用希望者が多数の場合、各使用開始時間の10分前に抽選します。

- ◆ 使用日：8月5日(土)・6日(日)
12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)
26日(土)・27日(日)

- ◆ 使用時間：① 9:00～11:00(8:50抽選)
② 11:00～13:00(10:50抽選)
③ 13:00～15:00(12:50抽選)
④ 15:00～17:00(14:50抽選)

- ◆ 種目：バドミントン・卓球ができます。

*用具とシューズはお持ちください。
*他種目(バスケットボール、バレーボールなど)ではご利用できませんのでご注意ください。

- ◆ 使用料：1回の受付につき

小中学生 …… 120円
一般 …… 240円

※日程、時間等が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

8月の休館日：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

※講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。用紙はリサイクルできます。