

「若林ウィメンズオープンカフェ」

～みんなの笑顔のために～

若林市民センター



1 事業概要

少子高齢化が進む我が国において、高齢期に入る前の段階から地域社会との関わりが重要になっています。そこで、人生の後半を迎える年代の女性を対象に、一人ひとりが生きがいをもって主体的に生きるとともに、地域における様々な活動において重要な担い手として活躍することができるような人材育成を目指し、新たな講座を創造するために平成30年度から複数年事業として取り組んできました。



2 今年度の活動

第1回リズムにのって楽しくリフレッシュ♪

身体を動かすことが好きな参加者同士
これからも楽しく集みましょう♪



第2回企画タイム&じぞう文字を書いてみよう♪

企画タイムでは、みんなが笑顔になれる講座を話し合いました。会議の後は、昨年度学んだ「じぞう文字」を「ウィメンズオープンカフェ」メンバーが講師となり、みんなで描いてみました。



第3回企画タイム&講話「ことばのいわれ」

企画タイムでは当日の役割分担等話し合いました。その後ことばの歴史や意味について学びました。



第4回企画講座「ハッピースマイルストレッチ」

ウィメンズオープンカフェメンバーが、当日司会や受付など役割を分担して講座を運営し、参加者が日常生活でも無理なく取り入れやすい動きを楽しみながら学ぶことができました。



3 成果と課題

令和3年度は、参画メンバーがタイトル名から意見を出し合うとともに、講師の人選にも関わるなど、メンバーが主体的に講座づくりをすることができました。

また、昨年度学んだ「じぞう文字」を活用して七夕飾りを作るなど、学びを形にすることもできました。メンバーからは「仲間と楽しみながら自分の時間を楽しみ、更に学びたい」「次年度も参加したい」という思いが聞かれました。今後の課題は、参画メンバーを増やし、さらに主体的に活動できるようにしていくことです。



4 今後の展望

「若林ウィメンズオープンカフェ」メンバーが、講座を企画・運営した経験やそのノウハウを活用し、地域活性化のための新たな講座を企画・開催したり、地域で役割を担う際の円滑な運営に活かしたりできるようにし、行く行くは地域のリーダーとして貢献する存在になるよう継続して支援していきたいと思えます。