

# 「地域いきいき

## 『いずみ中山ふれあいプロジェクト』

南中山市民センター×泉区中央市民センター（まち部）

### 1 事業概要

いずみ中山地区は、南中山・北中山・西中山と大きく3つの地区に分かれています。それぞれの地区は宅地開発の時期が異なっており、住民は多少の世代の差があります。このような現状の中、本事業では、コロナ禍でも心身の健康を維持し、住民同士が触れ合える場を作るためにどうしたらよいかをテーマに話し合いを行い、健康づくりに役立つマップの作成を行うことにしました。南中山地域包括支援センターと共催し、地域資源や人材情報の収集、マップ作成に関するノウハウなどを学びながら作成を進めています。マップの作成を通して、地域を見つめ直し、新たな人材の発掘と地域の関係機関とのネットワークを構築していくことを目指しています。



### 2 令和4年度の活動

令和4年度は、4月に西中山地域のウォーキングを行いました。西中山地域に住む町内会役員さんや民生委員さんに案内していただき、夏になると蛍が飛び交うというハ乙女川沿いなどを歩きました。また、熊野神社を訪問し禰宜の石川さんから神社の由緒や地域の歴史などお話を伺ったり、地域の歴史ガイドボランティアさんから地域の史跡や歴史について学んだりマップ作成に向けて改めて地域のことを学ぶ機会を設けました。



### 3 成果と課題

コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されていた中でも、延べ60名の方に参加していただき、年度末には「おさんぽMAP」が完成する予定です。また、今年度も地域の方を講師として迎えることで、人材発掘につなげることができました。講師を務めた方が、その後もメンバーとして加わることで、ネットワークも広がっています。



### 4 今後の展望



完成させたマップについては地域の皆さんに配布すると同時に、町内会をはじめ、仙台市社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、地域の小中学校での活用も考えていきます。

今回作成したマップが地域のみなさんの健康づくりに役立つとともに地域のこれからについて考える一つのツールとなってほしいと思っています。