

# 令和4年度 あきう熟年のひろば 年間スケジュール

開催時期 : 5月～2月 ※8月はお休みです

原則として毎月第3木曜日 10:00～11:30 (5月と2月は12:00まで)

会場 : 秋保市民センター ホール または 第1会議室

費用 : 参加費無料 ※材料代がかかる場合は実費になります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず日程が変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。

## 開催日と内容 (予定)

2023.1.19 現在

回	日時	内容	講師
1	5/19 (木)	開講式 講話「骨・カルシウムセミナー」	講師：雪印メグミルク 桜井 尚子 氏、小松 麻美 氏
2	6/16 (木)	講話と実技 「体験！プレイミュージアム」	講師：仙台市博物館 学芸普及室 指導主事 飯淵 泉 氏
3	7/21 (木)	講話 「交通事故防止と詐欺等の犯罪被害に 遭わないために」	講師：仙台ひと・まち交流財団 交通安全指導課 課長 佐藤 俊幸 氏 係長 高橋 敏彦 氏
4	9/15 (木)	講話&朗読劇 「ようこそ朗読の世界へ」	講師：38 (みつばち) 朗読会の皆さん
5	10/20 (木)	講話&実技 「ウォーキングで健康づくり」	講師：ウォーキング専門店 歩楽人 (ふらっと) 仙台東口店 店長 佐伯 正広 氏
6	11/17 (木)	【公開講座】 講話&実技 「ものづくりワークショップ - 畳表のコースターづくり -」	講師：宮城県技能振興コーナー 年齢問わずどなたでも ※熟年のひろば受講生以外の方も受講できます ※熟年のひろば受講生以外の申込 10/21～11/10 ※熟年のひろば受講生は申込不要です
7	12/15 (木)	講話 「仙台フィルの楽しみ方」	講師：仙台フィルハーモニー管弦楽団 事務局 事業部 伊東 広大 氏
8	1/19 (木)	講話 「介護予防につながる体操や 運動の実践」	講師：仙台青葉学院短期大学 助教 森永 雄 氏ほか
9	2/16 (木)	演奏「冬の日のもれびコンサート」 閉講式	講師：ヴァイオリン奏者 長谷川 康 氏ほか

※上記の内容は現在の予定です。学習内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

※こまめな換気や、座席の間隔を広くするなど、新型コロナウイルス感染症への感染予防対策を行った上で実施します。

※マスクの持参、着用、手指のアルコール消毒、検温にご協力ください。

※発熱がある方やせきが出る方、体調が優れない方、2週間以内に海外または国内の感染流行地域へ出かけた方は無理をせず、講座への参加を控えていただきますよう、ご協力お願いいたします。

【お問い合わせ】 仙台市秋保市民センター 担当：二瓶、吉田 電話 022-399-2316