

# 秋保市民センターだより 4・5月号



住所：太白区秋保町長袋字大原 44-1 電話：399 - 2316 FAX：399 - 2394  
HP：https://www.sendai-shimincenter.jp

日頃より秋保・馬場・湯元市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
4月より下記取組目標のもと、地域づくりや人づくり、地域資源を活かした事業、地域の皆様が利用しやすい施設運営などに取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和4年度 秋保市民センター取組目標

「つどい、ふれあい、学びあい」自然豊かな地域資源を活かし、楽しさあふれる市民センターを目指します。

## 《講座のご案内》



# あきう熟年のひろば



シニアの方々が、地域の中で心身ともに健康で豊かな生活を送ることができるよう、共に学びながら受講生同士の交流を行う講座です。年間全9回開催予定です。

## 令和4年度受講生募集（年間登録制）

- ◆ 対象：50歳以上の方どなたでも♪
- ◆ 学習期間：令和4年5月～令和5年2月（全9回）予定  
第3木曜日開催（8月はお休みです）
- ◆ 時間：10：00～11：30（5月と2月は12：00まで）
- ◆ 定員：50人【先着】
- ◆ 費用：無料（但し、材料代がかかる場合は実費負担）
- ◆ 申込方法：4月7日（木）10：00～ 電話または直接窓口へ

### 《開講式・第1回》

日時：5月19日（木）  
10：00～12：00  
場所：秋保市民センター ホール

## 《令和4年度 前半の講座予定》

日程	内容	講師
5月19日(木)	開講式&骨・カルシウムセミナー	雪印メグミルク株式会社
6月16日(木)	体験！プレイミュージアム	仙台市博物館
7月21日(木)	交通安全教室&振り込め詐欺について	仙台ひと・まち交流財団 交通安全指導課

# 秋保自然紀行 里山トレッキング

## 連続講座

入門編	①	6/1 (水) 9:00～15:00	二口遊歩道
	②	11/9 (水) 9:00～15:00	やけ山・大旗山・愛宕山
中級編	①	5/17 (火) 9:00～15:00	戸神山
	②	10/25 (火) 9:00～15:00	野尻・秋葉神社

今年は入門編・中級編、2コースに分けて開催！  
春と秋で異なる秋保の自然に触れあいます。

定員：各コース 成人20人（抽選）  
費用：保険料48円（24円×2回）  
申込み方法：往復はがき（名前・住所・電話番号・年齢・希望コースを記載）  
または電話・窓口にて申込み  
申込期間：4月17日（日）まで（必着）  
※申込は入門編・中級編どちらか片方のみ

※お申込み時にお預かりした個人情報、当該講座以外の目的には使用いたしません。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期又は中止になる場合があります。





# 令和4年度 開催講座 (予定)



コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止になる場合がございます。参加者の募集などは市民センターだよりやホームページでお知らせします。

講座名	開催時期	内容
あきう子育て広場	6月～11月	親子で楽しい時間を過ごしましょう♪
あきう熟年のひろば	5月～2月	心身ともに健康で豊かな生活を目指しましょう
秋保自然紀行 里山トレッキング	5月～11月	秋保の豊かな自然を満喫します
秋保くらしの保健室	5月～2月	保健や医療、食などに関する相談、体操など
ニュースポーツで遊んでみよう!	6月～11月	ニュースポーツで体を動かし、交流を図ります
秋保手づくり倶楽部	6月～2月	詳細は後日お知らせします
あきうサマースクール	8月	各小学校で行う楽しい夏のイベントです
秋保地域出前講座	随時	内容は各地域と相談し決定します
秋保ふるさと文化祭	9月	舞台発表・作品展示・出店等予定しています!
秋保ふるさと展示会	10月	作品展示会を行います (会場予定: 秋保・里センター)
秋保郷土かるた大会	1月	「秋保郷土かるた」を使用したかるた大会です
地域懇話会	未定	地域の課題等を話し合い、情報共有します

## 図書室からのお知らせ



### 《図書室に新しい本が入りました!》

「生涯健康脳 Part2 実践編」瀧 靖之  
「もしも徳川家康が総理大臣になったら」眞邊 明人  
「推し、燃ゆ」宇佐見 りん  
「だるまさんが」かがくい ひろし  
「おしりたんてい」トロール  
「そらまめくんとめだかのこ」なかや みわ  
他 多数!

### ご利用案内

《貸出冊数》1回5冊まで  
《貸出期間》2週間  
《図書館開館時間》9:00～17:00  
他にも多数新刊が入っておりますので、ぜひ図書室をご利用ください!

### 休館日のお知らせ

4月 4日 (月)	5月 2日 (月)
11日 (月)	6日 (金)
18日 (月)	9日 (月)
25日 (月)	16日 (月)
	23日 (月)
	30日 (月)



### 4・5月行事予定

- 4月16日 (土) いってみっぺ秋保①
- 5月17日 (火) 里山トレッキング 中級編①
- 5月19日 (木) あきう熟年のひろば① 開講式
- 5月21日 (土) いってみっぺ秋保②

### 職員異動のお知らせ

☆よろしくお祈いします☆  
平塚 千絵 (北山市民センターより)  
☆お世話になりました☆  
志子田 那菜 (北山市民センターへ)