

東中田市民センターだより

2024年5月1日発行

5月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。



主催講座のご案内



子育てサポート講座「子育て学び合い」【年5回シリーズ】

第1回「健やかな子どもを育てるために」



講師:阿部芳吉氏(「相談・まなび塾」塾長 元仙台市教育委員会教育長 他教育に関わる要職を歴任)

日時:6月22日(土) 13:30~15:30

場所:東中田市民センター 2階和室2

対象:小中学生保護者 70人 参加費:無料

※申込みは袋原中、四郎丸小、東四郎丸小、袋原小教頭先生まで(申込みチラシは後日配付)

子どもたちの心身の成長には、様々な体験の積み重ねが必要です。親や先生方はもちろん、地域の大人に大事にされて育ったという実感は、子どもたちにとって体験で得たものと同じくらいに確実に自己肯定感へとつながっていきます。

皆さんと一緒にこれからの子育てについて考えていけたらと思います。

※今回は、東中田地区の小中学生の保護者が対象となりますが、今後4回の講座では、地域の皆様も参加いただけますのでよろしくお願い致します。



お知らせ

東中田いきいきタイム①

ウェルエイジングヨガ

~自分らしくより良く歳を重ねて心地良い日々を~

ヨガで姿勢改善、腰痛や肩こり予防

初心者の方・体が硬い方でも大丈夫!

ゆったりヨガで心地よい時間をすごしませんか。

日時:6月21日(金)10:00~11:30

場所:東中田市民センター 2階和室2

対象:成人 15人(先着)

費用:無料

講師:ヨガインストラクター 田村 麻利子 氏

持ち物:飲み物、ヨガマット(お持ちではない場合は

大判のバスタオル)、手ぬぐい又はタオル

服装:着脱しやすく、動きやすい服装

※裸足で行います(すべり止めがある靴下でも可)

申込み:5月24日(金)10:00~

電話または窓口にて

YouTubeで「まちのトレジャー・レポーター」と検索しよう!

主催講座「まちのトレジャー・レポーター」で令和5年度に地域の小中学生と大人スタッフが制作した地域紹介動画5本を YouTube で公開しました。地域の貴重なお宝(トレジャー)をどうぞご覧ください!

- ・九ヶ村堀~生活を支えた9つの村を流れる堀~
- ・びっくり!袋原中学校にパワースポット
- ・東中田の地名の由来
- ・2つの松の物語と歴史
- ・落合の渡し



九ヶ村堀



※お申込みの際にお預かりした個人情報、講座の目的にのみ利用させていただきます。

※4月20日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。

毎月開催しているサロンです
事前予約は必要ありません
どなたでもお気軽にお越しください

ほっこりサロン

5月21日(火)
13:30~14:30
東中田市民センター 会議室

※5月は、ハンドマッサージ
& 季節の折紙& トーンチャイムを
予定しています

職員異動のお知らせ

よろしくお祈いします

館長 駒沢 健二 (新規採用)
係員 加藤 久弥 (新規採用)

ありがとうございました

館長 石川 一博 (退職)
係員 伊藤 正人 (退職)

施設の申込み日程

5月2日(木)~9日(木)	7月分抽選確定
5月5日(日)~15日(水) 窓口5日10時~ 電話6日9時~	8月分地域優先申込
5月10日(金)~ 窓口・インターネット等 10日9時~ 電話10日10時~	7月分空き室申込み
5月16日(木)~31日(金)	8月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆5月の休館日

7日・13日・20日・27日
各月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

・貸出日:1日・15日 水曜日
10:00~12:00
14:00~16:00

☆移動図書館巡回日

17日・31日(金曜日)14:00~14:30

☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは
処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座の
レポート、また地域情報などをホームページに
掲載しています。パソコンや携帯電話などイン
ターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアッ! 仙台)



めざまよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日
9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日は
ご利用できません。
(休館日: 月曜日、休日の翌日)

【回収品目】新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック雑誌・雑紙

◆布類

※汚れているもの、濡れているものを除く



ルールを
守りましょう

◇回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課
電話 (022) 214-8229