



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 茂庭台市民センター主催事業

第1回 茂庭台😊健康講座

歌声サロン

参加無料

7月26日(金)

歌いながら
□や顔をたくさん動かして
□腔ケア!

座ったままで
できる体操で
身体をほぐそう!

時間 10:00~11:30

会場 茂庭台市民センター
会議室兼調理実習室

楽しく身体を動かした後は、声楽
とピアノによるミニコンサート
をお楽しみください。



声楽家
都築 紘子 氏



ピアニスト
山形 佑輔 氏

- 対象 どなたでも
- 定員 20名(先着)
- 講師 声楽家 都築 紘子 氏
ピアニスト 山形 佑輔 氏
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込 7/6(土)10:00~窓口・電話にて受付

【申込み・お問い合わせ】 茂庭台市民センター ☎281-3293