

令和2年度

茂庭台大学

令和2年10月～令和3年3月実施

MwDi
もにわだい

太白山のふとこに
抱かれたふれあいの場

茂庭台市民センター

●お問い合わせ (9:00～21:00)

TEL 022-281-3293

●休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始
指定管理者(仙台市教育委員会指定)
公益財団法人 仙台ひと・まち交流圏

【第1回】10月16日(金)

- ・開講式
- ・健康講座「毎日を元気に過ごすために」
講師:茂庭地域包括支援センター



新型コロナウイルス感染症拡大のため5ヵ月遅れの開講となりました。楽しく体を動かし、コロナウイルス感染症に負けない体づくりと生活不活発予防に取り組みました。

【第2回】11月20日(金)

- サクソ&ピアノデュオコンサート
講師:i-re(イーレ)



サクソ、ピアノ、ティンホイッスル等で様々なジャンルの音楽を演奏していただきました。コロナ禍で久しぶりに生の演奏を聴くという受講生も多く、パワフルであたたかい音楽が体育館いっぱい響き感動に包まれたコンサートとなりました。

【第3回】12月18日(金)

- お楽しみ映画会
講師:仙台視聴覚同好会 佐藤富士夫氏



毎年恒例の映画会。今年は人気の寅さんシリーズより「男はつらいよ～翔んでる寅次郎」が上映されました。体育館の大きなスクリーンを使っての上映で、映画館気分を満喫して楽しみました。

【第4回】1月15日(金)

- 楽しく健活セミナー「チョコレートの世界へようこそ」
講師:(株)明治 コミュニケーション課



身近な食品であるチョコレートの歴史や栄養価について学びました。「生産者の苦勞に感謝します」「チョコレートを食べる時にはこの講座を思い出します」などの感想が寄せられました。

【第5回】2月19日(金)

- 終活の提案～今をよりよく生きるために
講師:鈴川 眞子氏



シニアライフを前向きに楽しく暮らすための終活について学びました。「終活」はいつからどのようにとりくんだらよいのか、また老後にかかる費用について考えながら自分の暮らしを見つめなおすヒントを探りました。

【第6回】3月5日(金)

- ・閉講式
- ・音楽の力で元気アップ
講師:山下 圭氏



音楽に合わせて体操や脳トレを楽しみました。後半は山下さんの楽しいトークとともに、なつかしい楽曲が次々と演奏され、山下さんのステキな歌声とパワーに元気をもらいました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために開講が遅れ、10月～3月迄全6回の開催となりました。3密を避けるため会場を体育館とし、検温や手指消毒・換気などの感染防止策をしっかりと行いながら開催しました。どの回も受講生の方々は熱心に学び、短いながらも充実した講座となりました。

「受講生の声」

- ・色々な行事が中止になる中、よく実施してくれました。
- ・引きこもりの毎日で月一度の茂庭台大学がストレス発散の機会でした。
- ・大変楽しいひとときでした。
- ・興味のある事項が多数あって良かったです。
- ・施設見学が実現できることを願っています。