



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 茂庭台市民センター主催事業

第3回 茂庭台😊健康講座

健康寿命のために ～認知症の理解と効果的な活動～

参加無料

11月22日(金)

時間 10:00～11:30

会場 茂庭台市民センター
体育館



ないとうクリニックの先生をお招きして、認知症の理解を深めるお話をお聞きします。身体の動かし方についての実技も行います。

講師



ないとうクリニック
医師 瀬田 拓 氏
(リハビリテーション科専門医)



ないとうクリニック
訪問看護ステーション
理学療法士 菅原 まき子 氏

- 対象** どなたでも
- 定員** 20名(先着)
- 持ち物** 動きやすい服装、運動靴、飲み物、筆記用具
- 申込** 11/8(金)10:00～窓口・電話にて受付

【申込み・お問い合わせ】 茂庭台市民センター ☎281-3293