

## 西多賀市民センター会員募集サークル一覧表

No.	種目	サークル名	主な活動日・時間	サークルの状況
1	囲碁	西多賀囲碁同好会	毎週火・木曜日 13:00～16:00	70～80代 性別・レベル問わず 囲碁が好きな方大歓迎です！！
2	水墨画	西多賀水墨画愛好会	月2回 金曜日 10:00～12:00	70～90代 性別問わず 余白を生かした墨の魅力を最大限に表現し 和やかに会話を楽します
3	料理	西多賀厨房会	第3日曜日 9:30～12:30	料理教室 性別問わず 初心者 簡単にできる料理を講師が親切に指導してくれます
4	チアダンス	チア&ダンス_RED★STARS	月4回 水曜日 17:30～20:30	男女3才～大人で活動しているダンスサークルです。レベル問わず。メンバー随時募集しています。
5	ヨガ	健康ヨガサークル	月2回 ①水曜日 13:30～15:00 ②木曜日 11:00～12:30	体ほぐし・正しい呼吸によるくつろぎ・基本的なポーズ 50～70代 女性のみ 初心者。 無理なくその人の年齢や体調に合わせて行います
6	楽器	The・創・ギター アンサンブル	月4回 土曜日 10:00～12:00	ギター・ウクレレ・ハーモニカ・フルートの合奏 60～80代 レベル問わず 昔習った楽器・新しく習う楽器を持ちより合奏します
7	楽器	かんたん ウクレレサークル	第1・3火曜日 10:00～11:30	ウクレレのかんたんコードを覚え、弾き語りを楽しみ脳活。 60～70代 男女問わず 初心者。 シニアでも気後れせず楽器を歌と楽しめるように励まし合える仲間、コミュニティ作りです。
8	楽器	オカリナサークル	月2回 木曜日 10:00～12:00	60～80代 男女問わず 中級者。 優しい音色のオカリナを始めてみませんか？ お気軽に見学をお待ちしています。
9	合唱	コーロ・リエート	月3回 水曜日 10:00～12:00	女声合唱団 女性のみ 初心者 年齢問わず 西多賀・太白区中央市民センターで活動 はじめての方でも大歓迎！楽しい先生です
10	詩吟	太白区吟詠の集い	月2～3回 火曜日 13:00～15:00	60～90代 性別・レベル問わず 趣味としての詩吟を通じて生涯学習と生きがいを目的とします。一緒に人生を謳歌し楽しみませんか！！
11	書道	書道サークル	月3回 水または木曜日 15:00～17:00	毛筆・硬筆の練習 幼年～大人対象 性別問わず 初級・中級者
12	手芸	西多賀あみものクラブ	月2回 金曜日 9:00～12:00	手編み 女性のみ 自分の好きな糸で先生にご指導いただき、作品を作ります
13	手芸	パッチワークMOCO	月2回 金曜日 10:00～12:00	パッチワーク作品製作 女性のみ レベル問わず 40～70代 初心者さん大歓迎です。明るくにぎやかな仲間と作品作りを楽しみませんか
14	盆栽	仙台小品盆栽会	月1回 第3日曜日 10:00～12:00	60～70代 性別・レベル問わず 手の平に乗るような小さな盆栽を育てています。盆栽の管理の仕方を勉強しております。
15	読み聞かせ	おはなしボランティア カンガルーのポッケ	月1回 第2水曜日 10:00～12:00	女性のみ・レベル問わず 月1回の「おはなし会」と絵本の選本、内容理解のため定例会を行います。絵本に興味ある方お待ちしております
16	絵画	パレット会	月2回 木曜日 9:00～12:00	絵画制作と親睦 50～70代 性別・レベル問わず 楽しいサークルです。みなさん親切です。
17	社交ダンス	ダンスサークルエンジョイ	月4回 土曜日 ※日曜になる場合あり 9:50～11:40	社交ダンス 60～80才中心 性別・レベル問わず レッスン終了後、個人で練習するので楽しいです。