

西多賀市民センター会員募集サークル一覧表

No.	種目	サークル名	主な活動日・時間	サークルの状況
1	囲碁	西多賀囲碁同好会	毎週火・木曜日 13:00~17:00	60~80代 性別・レベル問わず 囲碁が好きな方大歓迎です
2	水墨画	西多賀水墨画愛好会	月2回 主に第1・3金曜日 10:00~12:00	60~70代 性別問わず 自然に親しみ水墨画の世界を描く 墨と和紙の融合とにじみを楽しみます
3	料理	西多賀厨房会	第3日曜日 9:30~12:30	料理教室 性別問わず 初心者 簡単にできる料理を講師が親切に指導してくれます
4	社交ダンス	西多賀ダンス親交会	月4回 金曜日 10:00~12:00	社交ダンスレッスン 60~75才中心 性別・レベル問わず プロ教師による指導 丁寧と優しさが モットーです
5	社交ダンス	ダンスサークルK	月4回 火曜日 10:00~12:00	西多賀市民センター・西中田コミュニティセンターで活動 性別・レベル問わず 健康第一に目標にして、楽しく体を動か しましょう
6	チアダンス	RED★STARS	月4回 水曜日 17:30~19:00 18:45~20:15	3歳~20代中心 男女・レベル問わず ご希望に合わせて1ヶ月1回程度イベント参加も可能です
7	ヨガ	健康ヨガサークル	月2回 ①水曜日13:00~15:00 ②木曜日11:00~13:00	初心者からだほぐし・正しい呼吸によるくつろぎ・基本的な ポーズ 50~70代 女性のみ 無理なくその人の年齢や 体調に合わせて行います
8	楽器	The・創・ギター アンサンブル	月4回 土曜日 10:00~12:00	ギター・ウクレレ・ハーモニカ・フルートの合奏 60~80代 レベル問わず 昔習った楽器・新しく習う楽器 を持ちより合奏します
9	楽器	かんたん ウクレレサークル	第1・3火曜日 10:00~11:30	ウクレレ演奏 西多賀・高砂他市内4ヶ所・名取2ヶ所 60 ~70代中心 性別問わず 初心者対象 ウクレレのかんたん コードで伴奏する楽しさを一緒にもちコミュニティ作り
10	楽器	オカリナサークル	月2回 木曜日 10:00~11:30	西多賀市民センター・鉤取八幡集会所で活動 性別・レベル問わず お気軽に見学お待ちしております！
11	楽器	ピーターアンサンブル	月1回 日曜日 13:00~16:00	弦楽器を中心としたアンサンブル 西多賀他市民センターで 活動 未就学児~大人まで 初心者の方も、昔やっていた方 も一緒に楽しみましょう！
12	合唱	コーロ・リエート	月3回 水曜日 10:00~12:00	西多賀・富沢市民センター他で活動 女性のみ・レベル問わず 唱歌・ポップス・女声組曲・海外 の曲に楽しく取り組んでいます。
13	書道	書道サークル	月3回 水または木曜 日 15:00~17:00	毛筆・硬筆の練習 幼年~大人対象 性別問わず 初級・中級者
14	手芸	西多賀あみものクラブ	月2回 金曜日 9:00~12:00	手編み 女性のみ 自分の好きな糸で先生にご指導いただき、作品を作ります
15	手芸	パッチワークMOCO	月2回 第2・4金曜日 10:00~12:00	パッチワーク 女性のみ レベル問わず 初心者さん大歓迎です。明るくにぎやかな仲間と作品作りを 楽しみませんか
16	盆栽	仙台小品盆栽会	月1回 第3日曜日 10:00~12:00	60~70代 性別・レベル問わず 手の平に乗るような小さな盆栽を育てています。盆栽の管理 の仕方を勉強しております。
17	読み聞かせ	おはなしボランティア カンガルーのポッケ	月1回 第2水曜日 10:00~12:00	女性のみ・レベル問わず 月1回の「おはなし会」と絵本の 選本、内容理解のため定例会を行います。絵本に興味ある方 お待ちしております
18	絵画	パレット会	月2回 木曜日 9:00~12:00	絵画制作と親睦 性別・レベル問わず 和気あいあい楽しくお絵かきをしています
19	英会話	カンガルー西多賀	月2回 第1・3土曜日 10:00~12:00	性別問わず 初心者対象 頭のトレーニング 外国人講師による学習
20	剣道	八木山剣道クラブ	月8回 土・日曜日 17:00~19:00	主な会場：八木山小体育館・八木山南コミセン 性別・レベ ル問わず ホームページから連絡ください