

地域とともに



西多賀市民センターだより

令和3年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>

Eメール nisitaga-siminc@hm-sendai.jp



9月号

講座のご案内

新型コロナウイルス感染状況により、講座開催につきまして、変更又は中止の場合もあります。

にしたが子育て広場

～食事の悩みあれこれ～

離乳食が始まると、気になるのが子どもの食事…小食・遊び食べ・好き嫌い…
離乳食期から幼児食についてお話します

日時：令和3年10月8日(金)

10:30～11:30

会場：西多賀児童館 児童クラブ室
(西多賀市民センター併設)

講師：管理栄養士 千石 祐子 氏

対象：1歳前後のお子さんと保護者
8組(先着順)

申込：令和3年9月7日(火)

10:00～(電話または窓口へ)



かんさつ!たんけん!

あまぬまこうえん

いろいろな生き物がいる
天沼公園を探検しよう!



日時：令和3年10月16日(土)

10:00～11:00(9:50集合)

会場：天沼公園(北側東屋集合)

講師：仙台市公園緑地協会 高橋 千尋 氏

対象：小学3～6年生 10人(先着順)

申込：令和3年9月11日(土)10:00～

(電話または窓口へ)

※小雨決行ですが、荒天時は西多賀市民センターで天沼公園のお話を聞きます。

「にしたがつつまん」活躍中!!

ジュニアリーダーとあそぼう!

西多賀児童館との共催で夏休み中の児童と一緒に、ジュニアリーダーサークル「にしたがつつまん」のメンバーが企画した工作とゲームを8月3日と6日の午前と午後に分けて開催しました。

1日目は工作、「紙コップロケット」と「輪投げボックス」を作って、遊びました。2日目は、じゃんけんや体を使ったゲーム、ルールを教えながらみんなで楽しみました。

参加した児童はジュニアリーダーたちの名前も覚え、すっかり仲良くなりました。ジュニアリーダーも子どもたちと触れ合うことができるいい機会になりました。

児童たちからは、「とても楽しかった」「また一緒に遊びたい」「やさしく教えてくれて、うれしかった」「自分もジュニアリーダーになりたい」などの感想が寄せられました。

つくってあそぼう!

8/3
(火)



8/6
(金)

たのしくあそぼう!



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。
※駐車場の台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



講座レポート



●「広げよう福祉の輪」

7月17日(土)、西多賀地区社会福祉協議会さんとの共催で「西多賀地区ボランティア講座」を開催しました。

講師は障害者相談支援事業所「向日葵ライフサポートセンター」の及川恵里佳さんで、「心の悩みを抱えている方への寄り添い方」をテーマに代表的な精神疾患や具体的な事例についてお話しされました。受講された西多賀地区で福祉活動に参加されている方からの質問にも丁寧にお答えいただきました。



●「手をつないで考えよう 減災・防災」

7月30日(金)、西多賀児童館との共催で夏休みに入った児童を対象に防災講座を開催しました。

講師を西多賀連合SBL(仙台市地域防災リーダー)会の皆さんにお願いして、前半は低学年を対象に防災絵本「リオン」を題材にして自然と様々な災害について勉強しました。

後半は3~5年生を対象に、ペットボトルや新聞紙を使った防災グッズを作りました。13人も来ていただいたSBL会の方々が丁寧に指導してくださり、みんな上手にできました。



●「西多賀寿大学」(7/21・8/18)

第2回は、仙台オープン病院薬剤部課長 森雅之さんをお迎えし「薬のイロハ~薬の飲み方、使い方」についてお話しいただきました。飲み

薬の体内での動き方、「服用時間」の違いとその理由など改めて確認できました。受講の方からも「参考になりました。」という感想を多くいただきました。薬を正しく理解し上手につき合いたいですね。



9月のカレンダー

日	曜	内 容
1	水	
2	木	11月分抽選確定開始(~9日)
3	金	
4	土	
5	日	12月分地域優先申込開始(~15日)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	11月分空き室申込開始 個人使用日(夜間) 
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	西多賀寿大学【Aコース】
16	木	12月分抽選申込開始(~30日)
17	金	
18	土	にしたがキッズ情報局 2021②
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	休館日
22	水	
23	木	秋分の日
24	金	休館日
25	土	にしたがキッズ情報局 2021③
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	

ホール個人使用日

9月の個人使用日は、第2金曜日9/10(金)(17:30~20:00)です。
高校生以上240円 小中学生120円(2時間)
夜間の小中学生のご利用は保護者同伴となります。