



地域とともに

西多賀市民センターだより

令和5年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ホームページ
QRコード



月号

地域情報



指定避難所における「防災訓練」のお知らせ

西多賀地区町内会連合会 関係

指定避難所	西多賀中学校	金剛沢小学校	芦口小学校
実施日	9月 30日 (土)	9月 30日 (土)	8月 26日 (土)
内容	8:30訓練開始 ・自宅でシェイクアウト訓練を実施 ・安否確認 (黄色い旗) ↓ ・西多賀中学校で避難所運営訓練を実施 ◆町内会役員、SBL、生徒と一緒に訓練を行います。	8:30訓練開始 ・自宅、学校でシェイクアウト訓練を実施 ・安否確認 (黄色い旗) ↓ ・金剛沢小学校で避難所運営訓練を実施 ◆町内会役員、SBL、児童と一緒に訓練を行います。	8:25訓練開始 ・児童は、保護者と一緒に登校 ↓ ・芦口小学校で防災訓練を実施 ◆町内会役員、SBL、保護者、児童と一緒に訓練を行います。

地域にお住まいのみなさん、ぜひご参加ください。

「いきいき健幸生活」出前講座

～健康的で活動的なライフスタイルへの取り組み～

仙台市健康福祉事業団×市社会福祉協議会コラボ企画

日時：令和5年9月9日(土) 10:00～12:00

会場：西多賀市民センター 2階 ホール

対象：地域にお住まいの方 どなたでも

内容：【脳の健康づくり編】

- ①いきいき健幸生活のススメ (講話 20分)
- ②運動編 (ストレッチ、有酸素運動、脳活体操 40分)
- ③休養編 (良質な睡眠をとるコツ、体操など 30分)

【ダンベル体操】

持ち物：上履き、動きやすい服装、飲み物、
(お持ちの方) タオルダンベル

※申込不要。当日直接おいでください。



ジュニアリーダーとあそぼう!

ジュニアリーダーサークル「にしたがつつまん」のメンバーたちが企画を考えて、小学生と一緒に遊びました。

8月1日(火)は紙コップロケットを作りました。自由に絵を描いて完成させたロケットをみんなで飛ばしました。

8月4日(金)はいろいろなゲームをして、みんなで盛り上がりました。「とても楽しかった」「また遊びたい」という感想が多く聞かれました。



ジュニアリーダー募集中!

『子どもと遊ぶのが好き』という中高生の方は市民センターまでお問い合わせください。見学も可能です!

講座レポート

西多賀地区ボランティア講座(7/15)

西多賀地区福祉団体連携会主催の「西多賀地区ボランティア講座」を開催しました。前半は認知症の女性の日常生活を描いた「わいわいハッピー劇団」による劇です。劇中の地域の方の温かい声かけや対応の仕方はとても参考になりました。後半は、いずみの杜診療所地域連携室室長による講演です。認知症は特別な病気ではなく「脳の老化のひとつ」。当事者を主体に、地域全体で見守ることができるといいですね。



手をつないで考えよう 防災・減災(7/25)

西多賀地区で活動する「西多賀連合 SBL 会」と「女性防災リーダーネットワーク太白」のみなさんが講師となり、小学生向け防災講座を行いました。1、2年生は防災紙芝居「リオン」を見て、災害が起きた時どうするかを一緒に考えてみました。3年生から6年生の児童は、停電の時に使える「ランタン」を作りました。SBLのみなさんに親切に教えていただき、楽しく「備え」について学ぶことができました。



にしがキッズ情報局 2023

地域のいいところを子どもたちが取材し、ラジオ番組を制作する「にしがキッズ情報局 2023」がスタートしました。今年のテーマは「秋保電鉄」です。第1回7月29日(土)はアナウンス研修を、第2回8月9日(水)は事前学習と、実際に秋保電鉄に乗車された方に体験をうかがいました。次回はいよいよ電鉄が通っていた場所での取材です。キッズたちは、楽しみながら準備を整えることができました。



ホール個人使用日(夜間)

第2・4金曜 17:30~21:00
 高校生以上 240円 小中学生 120円(2時間)
 ※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします。

※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 (近隣施設への無断駐車はご遠慮ください)
 ※この紙はリサイクルできます。「雑がみ」として分別しましょう。

9月の予定			
※予定を変更する場合があります			
日	曜	行事	施設利用
1	金		
2	土	にしがキッズ情報局 2023③	11月分抽選確定(～9日)
3	日		
4	月	休館日	
5	火		12月分地域優先申込開始(～15日)
6	水		
7	木		
8	金		ホール個人使用日(夜間)
9	土	にしがキッズ情報局 2023④ 天沼公園浄化活動	
10	日	JL 定例会	11月分空き室申込開始
11	月	休館日	
12	火	プランターから始める花のあるまちづくり①	
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	子育て講座② 三神峯公園清掃活動	12月分抽選申込開始(～30日)
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	休館日	
20	水	西多賀寿大学	
21	木		
22	金		ホール個人使用日(夜間)
23	土	秋分の日 虫の声を楽しむ会	
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土	西多賀中学校区 防災訓練 天沼公園浄化活動	