

子育て

MY STYLE

3回連続講座

親子で身体を動かしたり、お茶を飲みながらお喋りしたり・・・
同じ子育て中の仲間たちと交流してみませんか。

第1回

11月7日(木) 10:00~11:30

『親子でふれあうアニマルフロー』

講師:アニマルフローインストラクター
aika 氏

今、注目のプログラム”アニマルフロー”を親子で体験!動物の動きをマネすることで体全体を鍛えます。

※親子とも動きやすい服装で(ジーパン不可)・タオル持参

第2回

11月14日(木) 10:00~11:30

『キッズトイマスターの
おもちゃの選び方・遊ばせ方』

講師:キッズトイインストラクター
・マスター 庄子浩美氏

玩具の特性や遊び方を知り、上手に取り入れてあげることで、お子様の能力をぐんぐん伸ばしてあげましょう!

第3回

11月21日(木) 10:00~11:30

『MY STYLE 交流会』

講師:長町南部地区民生委員児童委員協議会 会長 大友まり子氏
長町児童館 子育て支援クラブ おだづもっこ 佐藤律子氏

ハンドベルとトーンチャイムをみんなで演奏して楽しみましょう!演奏の後は、みんなでお茶を飲みながら、身近な話題でフリートーク☆

【対象】2歳以上の未就園児親子 【参加費】無料

【定員】10組

【持ち物】筆記用具・水分補給用飲み物

【会場】太白区中央市民センター 4階 和室(大)

【申込】窓口 又は お電話で

10月4日(金)10時から(先着順)※休館日を除く9:00~17:00

太白区中央市民センター 太白区長町5丁目3-2

TEL 304-2741 FAX 304-2526