



HP公開中!「太白区中央市民センター」で検索できます。左のQRコードもご利用下さい。



@ たいはく

学ぶ気持ちを応援します

174号

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

電話 304-2741 FAX 304-2526

e-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

<http://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

亥年も1ヶ月で終わろうとしています。天災の多い年でした。災害にあわれた皆さまに心からお見舞い申し上げます。来年少年は、穏やかな年でありますように願っております。

冬至(12/22)には、冬至かぼちゃを食べてゆず湯に入り、風邪などひかないように新年をお迎えください。

講座のご案内

市民企画会「きりりん長町」企画講座 ～Quality Of Life の向上を考える～

ライフスタイルに取り入れたいピラティス(全2回)

仕事も生活も充実させたい方、生きがいの創出を継続したい方、将来を見据えた健康習慣をご自身の生活に取り入れませんか

令和2年1月15日(水)19:00~20:30 和室(大) 令和2年1月22日(水)19:00~20:30 和室(大)
ゆるめてほぐして頑張らないピラティス ピラティスで重力に負けない体づくり

対象	長町地区にお住まいもしくは通勤・通学されている方
定員	20名(先着順)
参加費	無料
申込期間	12月3日(火)10:00より受付開始～定員になり次第終了
申込方法	市民センターまで電話でお申し込みください(TEL 022-304-2741) ※ 申込開始日の13:00以降は窓口でも承ります。

ふとちゅう 太白 ふれあいサロン

第6回『心と身体のリフレッシュ体操』

心と身体をリフレッシュする軽体操と茶話会です。身体をほぐした後は、ゆったりとお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。どなたでも、お気軽にご参加ください。

- ★日時: 12月19日(木) 13:30~14:30
- ★会場: 太白区中央市民センター 3階 第1小会議室
- ★対象: どなたでも(申込不要 直接会場へ)
- ★講師: 長町地域包括支援センター
- ★参加費: 無料 *動きやすい服装でおいでください*



☆講座に関する電話は 304-2741 (太白区中央市民センター)

講座の申込・問合せの時間は開館日の9:00~17:00までです。

年末の窓口・電話での問合せは12月27日(金)17:00まで、年始は1月5日(日)9:00からです。

★施設に関する電話は 304-2211 (太白区文化センター)

年末の窓口・電話での使用申込・問合せは12月27日(金)21:00まで、年始は1月5日(日)9:00からです。

市民利用施設予約システム(インターネット等)は、12月28日(土)24:00まで、1月4日(土)9:00からです。

お知らせ

受付期間開始前の使用申込み 規定一部改正

令和2年4月1日以降の利用分から、町内会、子供会等、特定の地域団体の方々にご利用いただいている受付期間開始前の使用申込み制度について、施設利用の現状をふまえ、規定が一部改正されます。詳しくは館内掲示でご確認ください。

ながまち交流フェスタ2019【開催日:10月26日(土)】 長町秋のフェスティバル2019【開催日:11月4日(月・振休)】

たくさんの皆さまのご来場・ご参加 ありがとうございます。

「ながまち交流フェスタ2019」

「長町秋のフェスティバル2019」

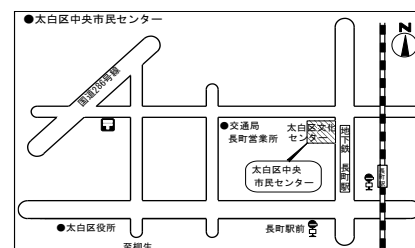


★ 市民センター休館日 **12/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)**
12/28(土)~1/4(土)

★ 太白区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて
当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください！
ホームページでも確認できます

★ 太白区内市民センター情報番組「市民センター@たいはく」
「エフエムたいはく78.9MHz」12月25日(水)午後2時から放送予定！
☆「見つける、伝える、ヒロセ川」の事業のまとめです。☆お楽しみに！

◆太白区中央市民センター 案内図◆



他施設からのお知らせ

太白区文化センター

- 【楽楽楽ホール】 ❄️
「長町中学校吹奏楽部
Winter Concert」 《無料》
12/8 (日) 14:30~16:00
☆
- 「東北学院大学奇術研究会
第53回定期発表会」 《無料》
12/27 (金) 15:30~17:00
☆ ❄️
- 【展示ホール】 ❄️
「斎藤幸恵クリスマス
チャリティーコンサート」《無料》
12/8 (日) 14:00~15:30
☆ ❄️
- 「マリアベルハーモニー
ちょこっとコンサート2019」《無料》
12/12 (木) 14:00~15:00
☆

お問い合わせは電話 304-2211 まで

太白図書館



- おはなし会
12/4、11、18 (水)
15:00~15:30
図書館1階おはなしのへや
- 赤ちゃんおはなし会
12/11 (水) 11:00~11:20
太白区中央市民センター4階和室
- 紙芝居おはなし会
12/25 (水) 15:00~15:30
図書館1階おはなしのへや
- DVD上映会 「マルタの鷹」
12/20 (金)・12/22 (日)
13:30~15:10
図書館地下1階視聴覚室
対象：どなたでも・40人
(当日直接、先着)
- 冬休み子ども上映会 「名犬ラッシー」
12/26 (木) 10:30~12:00
図書館地下1階視聴覚室
対象：幼児~小学生・40人
(当日直接、先着)
- ◎12月の休館日は2日・9日・16日・
23日・28日~31日です。
(12/28~1/4は、年末年始のため休館)
お問い合わせは電話 304-2742 まで

長町児童館

- 《12月の乳幼児行事》
- ☆「あそびのひろば」
大型遊具で遊べます
3日、17日(火) 11:00~11:45
- ☆「音のひろば」
音の出るおもちゃで遊べます
6日、13日、20日(金)
9:00~13:50
- ☆「ちびっこクリスマス会」
乳幼児親子合同で行います。
18日(水) 11:00~11:45
- ☆「わたぼんコンサート」
歌や演奏の楽しいコンサートです
25日(水) 時間は未定
詳しくは児童館だより 12月号で
どなたでもどうぞ
お問い合わせは電話 304-2743 まで