



太白区中央市民センター  
HP公開中!  
QRコードもご利用  
ください。



# あっと @ たいはく

学ぶ気持ちを応援します

167号

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

電話 304-2741 FAX 304-2526

e-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

<http://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

風薫る5月。お出かけするにも心地よい季節になりました。

市民センターでは、様々の講座がスタートしました。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 講座のご案内

### みんなの元気講座 <全6回>

60代・70代になっても健康で充実した生活を送れるよう、自分の体と向き合って積極的に体を動かす習慣をつけてみませんか

- 6月19日(水) 10:00~11:30 どうする? 身体機能を低下させないための事前対策
- 7月17日(水) 10:00~11:30 「今の自分」と「なりたい自分」を知るための身体測定
- 8月28日(水) 10:00~11:30 効果的な運動を生活に取り入れて健康寿命をのばそう
- 9月18日(水) 10:00~11:30 バランスコーディネーション®で姿勢をトレーニング
- 10月30日(水) 10:00~11:30 ウェアや靴がなくても大丈夫! おうち de リズム体操
- 11月20日(水) 10:00~11:30 プリージングストレッチで柔軟性UP!

【対象・定員】 成人の方・30名【先着順】

【申込期間】 5/15(水) 9:30~

【申込方法】 電話のみで受け付けます(太白区中央市民センター 022-304-2741)

要申込  
受講料無料

ふとちゅう

## 太中ふれあいサロン

### 第1回『折り紙体験会と茶話会』

折り紙で可愛いマトリョーシカを作ります。お茶を飲みながら楽しく作りましょう。  
どなたでも、お気軽にご参加ください。(協力: 折り紙ボランティア『折々の会』)

- ◆ 日 時: 5月16日(木) 10:30~11:30
- ◆ 会 場: 太白区中央市民センター 3階 第1小会議室
- ◆ 対 象: どなたでも(申込不要 直接会場へ)
- ◆ 参加費: 無料

年間をとおして、折り紙・体操・マッサージ等の体験と茶話会を予定しています。

- \*今後の予定
- 6月20日(木) 10:30~11:30
  - 7月12日(金) 15:00~16:30
  - 9月19日(木) 13:30~14:30
  - 12月19日(木) 13:30~14:30
  - 1月16日(木) 13:30~14:30



講座の申込・問い合わせの時間は開館日の9:00~17:00です。

講座に関する電話は 304-2741 (太白区中央市民センター) まで

施設に関する電話は 304-2211 (太白区文化センター) まで



# 市史講座「長町・中田の歴史」

～長町・中田地域の歴史についてひも解きます。～

- 日時：6月15日(土) 13:30～16:00
- 内容/講師

①「絵図・地図で見る長町」

元市史編さん室長・鶴飼幸子氏

②「中田-街道のむら・まち」

尚絅学院大学総合人間科学系教授・千葉正樹氏

- 会場：太白区中央市民センター 大会議室(3階)
- 定員：100名【抽選】 (申往復はがき)

※聴講ご希望は「市政だより5月号」をご覧ください。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

【申込先・お問い合わせ先】

仙台市博物館 電話：225-3074

## ジュニアリーダーサークル ながまっくる

太白区中央市民センターを拠点に活動する『ながまっくる』は、長町周辺地域を中心に子ども会活動や地域のイベント等で活躍する中高生ボランティアです。月1回の定例会は見学もできますので、活動に興味のある方は太白区中央市民センターまでご連絡ください。

### ながまっくる定例会 日程

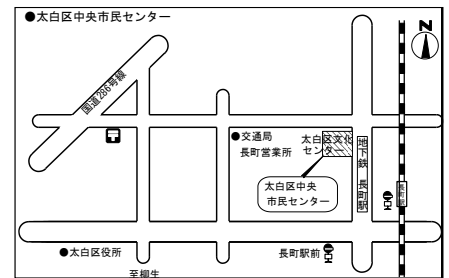
- 4/14(日)、5/12(日)、6/23(日)、
- 7/14(日)、8/25(日)、9/8(日)、
- 9/29(日)、10/20(日)、12/8(日)、
- 1/5(日)、2/11(火)、3/22(日)

★ 市民センター休館日 **7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)**

★ 太白区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて  
～当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください！

★ 太白区内市民センター情報番組「市民センター@たいはく」  
「エフエムたいはく78.9MHz」5月22日(水)午後2時から放送予定！  
☆地域ゲストも出演！！☆ お楽しみに！！

### ◆太白区中央市民センター 案内図◆



### 太白区文化センター

【楽楽楽ホール】

★5/6(月)15:00～17:00

青空応援団 全国合同演舞会

「誰もが、誰かの応援団2019」

《無料》

★5/25(土)16:30～18:00

宮城県仙台第一高等学校合唱部

定期演奏会2019《無料》

【展示ホール】

★5/3(金)13:30～16:00

ヴァイオリン・クラリネット

発表会 《無料》

★5/4(土)10:30～12:00

第5回 ぜいたくな発表会

《無料》

お問い合わせは電話 304-2211 まで

### 他施設からのお知らせ

#### 太白図書館

○おはなし会

日時 5/8、15、29(水)、  
15:00～15:30

○紙芝居おはなし会

日時 5/22(水) 15:00～15:30  
場所 図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

日時 5/8(水) 11:00～11:30  
場所 太白区中央市民センター4階和室

○太白図書館八本松分室おはなしひろば

日時 5/25(土) 14:30～15:00  
場所 八本松市民センター図書室

○DVD上映会 「故郷」

日時 5/24(金)・5/26(日)  
13:30～15:20

場所 図書館地下1階視聴覚室  
対象 どなたでも・40人(当日直接、先着)

◎5月の休館日は7日・13日・20日・  
27日・30日です。

お問い合わせは電話 304-2742 まで

#### 長町児童館

《5月の行事》

☆「あそびのひろば」対象:乳幼児親子

5月7日・21日(火)11:00～11:45

☆「ぴよこタイム」対象:乳幼児親子

5月14日(火)11:00～11:30

☆「音のひろば」対象:乳幼児親子

5月10日・17日

24日・31日(金)9:00～13:50

☆「たんぼぼタイム」対象:乳幼児親子

5月23日(木)11:00～11:45

☆「おひさまタイム」

「子育てサロン」対象:乳幼児親子

5月15日(水)11:00～11:30

お問い合わせは電話 304-2743 まで