



HP 公開中!
「太白区中央市民センター」
で検索できます。
左の QR コードもご利用ください。



@たいはく

学ぶ気持ちを応援します **189号**

〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526

e-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp
http://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html

令和3年度 ながまち老壮大学 受講生募集

1. 応募資格 太白区内にお住まいで、満61歳以上（令和3年4月1日時点）の方
地域の方（長町中学校・愛宕中学校区在住）から優先受付し、お申し込み多数の場合は抽選となります。
定員に空きがあれば、地域以外の申込者の中から抽選で受講生を決定いたします。
2. 学習期間 令和3年5月～令和4年2月
※新型コロナウイルスの感染状況により、講座が中止・延期になる場合があります。また市民センターがワクチンの接種会場に決定した場合、申込方法や学習日時を変更することがあります。
3. 募集コース

コース名	コースの概要	開催日	対象・定員
健康教養 コース（全9回）	主に「暮らし・健康」に関する 内容を中心に学びます。 開講予定日：5月14日（金）	原則・第2 金 曜日 10:00～11:30	61歳以上 50名
文化教養 コース（全9回）	主に「文化・教養」に関する 内容を中心に学びます。 開講予定日：5月20日（木）	原則・第3 木 曜日 10:00～11:30	61歳以上 50名

4. 費用 無料（内容によっては、実費材料費等を頂く場合があります）
5. 応募方法
往復はがきの往信裏面に希望コース名（1コースのみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、
電話番号を記入、返信表面にご自分の住所、氏名を記入し郵送してください。
※同じ方から2コース同時申込や複数枚申込があった場合の他、料金不足・必要事項の記入漏れがあった場合は、無効となりますのでご注意ください。
6. 応募期間 令和3年3月1日（月）から3月19日（金）（センター必着）
7. 決定のご案内については、4月23日以降、返信はがきでご連絡します。
お問合せ 太白区中央市民センター 電話 022-304-2741

【市民センター全60館における4・5月利用分の予約受付の停止について】

市民センターを新型コロナウイルス感染症におけるワクチン集団接種の会場候補とするため、4・5月利用分の予約受付を一時停止します。

今後の利用予約などの詳細につきましては、決まり次第お知らせいたします。

利用者の皆様におかれましては、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

※地域優先予約等ですでに予約済みの利用予約につきましては、今後の接種会場の検討状況により、予約の取消をお願いする場合があります。

詳しくは太白区文化センター（電話 022-304-2211）までお問合せください。

講座報告 令和2年度 ながまち老壮大学

令和2年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、両コースとも定員100人を50人ずつの2つのグループに分けて開催しました。9月から開講し、3回の講座となりました。

いきいき教養コース



第1回 (9/11・10/9)

講話「笑いの万能薬 シルバー川柳」

講師 みやぎシルバーネット 千葉雅俊氏

紙と鉛筆さえあれば、気軽に始められる川柳は脳トレやストレス解消にも最適だそうです。これを機会に、ぜひ川柳を始めたいという受講者もいらっしゃいました。

第2回 (11/13・12/11)

講話「知っておきたい！薬の豆知識と感染対策」

講師 イムス西仙台病院 薬剤師&感染管理認定看護師

前半は薬の飲み合わせなどの薬に関するお話、後半は感染症予防のための手洗いの手順などを、大変わかりやすく説明していただき、改めて手洗いの大切さを認識しました。

第3回 (1/8・2/26)

講話「生活の中の色彩活用法」

講師 色彩コーディネーター 早坂宏美氏

コロナ禍で家にこもりがちな昨今、明るいカラーを生活にとり入れることで、気分が明るく前向きになれるなど、色彩の効用についてお話していただきました。自分に合う色などを教えていただき、皆さんの気持ちもアップノリしたようです。



ふるさと文化コース

第1回 (9/18・10/16)

講話「家庭でもできる感染対策」

講師 仙台オープン病院感染管理認定看護師 佐藤由美子氏

今年は特に気を付けて感染対策をしていらっしゃると思いますが、改めて注意事項や、かかった時にウィルスをまき散らさない方法、正しいマスクのかけ方、手洗い方法など多岐にわたり学習しました。

第2回 (11/20・12/18)

講話・実技 「軽体操」

講師 セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 佐々木啓氏

椅子に掛けたままできるストレッチ運動など、体への負担が少なく且つ毎日の生活の中に取り入れられるストレッチをご指導いただきました。

第3回 (1/15・2/19)

講話「センダイ 遺跡の記憶」

講師 地底の森ミュージアム 学芸室長 平塚幸人氏

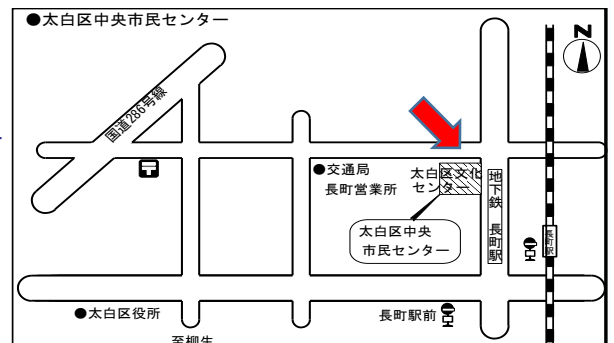
仙台市内から出土した数々の指定文化財の説明を聞き、それらからわかる「センダイ」の特徴について学びました。皆さん、メモをとったり質問したり熱心に学習する様子が見られました。



★ 3月の市民センター休館日
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

★ 太白区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて
当センターロビーに設置しておりますので、ご覧ください。

★ 太白区内市民センター情報番組「市民センター@たいはく」
「エフエムたいはく78.9MHz」3月24日(水)
午後2時から放送予定



太白区文化センター



「楽々楽ミュージックフェスティバル
2021」開催中止のお知らせ

3月7日開催予定の「楽々楽ミュージックフェスティバル2021」は、新型コロナウイルス感染症の影響により参加を予定していた団体の多くから出演自粛の申し出があったため、開催を中止としました。

楽しみにされていた皆さまにとって残念なお知らせとなりますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

※2月10日に予定していた整理券配布も中止といたします。

お問合せは電話 304-2211 まで

太白図書館



○おはなし会

3/3、3/10、3/17、3/31(水)

15:00~15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

3/17(水) (各回先着6組)

①10:30~10:50

②11:00~11:20

生後4ヵ月~1歳児

太白区中央市民センター4階和室大

○紙芝居おはなし会

3/24(水) 15:00~15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

◎3月の休館日は、1日・8日・

15日・22日・25日・29日

です。

お問合せは電話 304-2742 まで

長町児童館

《3月の乳幼児行事》

☆「ぴよっこタイム」

対象:歩けるようになるまで

9日(火)11:00~11:30

☆「たんぼぼタイム」

対象:歩けるようになってから

18日(木)11:00~11:45

詳しくは児童館だより3月号または児童館ホームページをご覧くださいませようお願いします。



お問合せは電話 304-2743 まで