



HP公開中！
「太白区中央市民センター」
で検索できます。
左のQRコードもご利用ください。

@ たいはく

学ぶ気持ちを応援します 180号



〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526
E-mail : futochu-siminc@hm-sendai.jp
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

お知らせ

【市民センターの利用再開および申込受付開始について】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため臨時休館しておりましたが、仙台市のガイドラインの改訂を受け、6月2日（火）から再開いたします。

☆ご利用にあたってのお願い☆

- 手洗いの徹底、マスク着用、こまめな換気、「3密」を避けるなどの感染予防対策を講じてください。
- 各室の定員の半数程度でのご利用をお願いします。調理実習室は当面の間貸出を休止します。
- 体育館、ホールについては50名を超える人数でのご利用はお控えください。
- 感染予防対策が十分に取れないと判断された場合、利用のキャンセルをしていただいても構いません。この場合、使用料を全額返金いたします。

※詳しくは太白区文化センターへお問合せください。（施設申込 TEL 304-2211）

【市民センターの主催事業について】

事業を再開していくにあたり、第一に、参加（受講）される皆さまの安全を優先し、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて、順次開催する予定であります。

年度当初の予定から大幅な変更を余儀なくされており、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

※「ながまち老壮大学」受講生の皆さまには、感染防止対策や講師の調整等が済み次第、封書でご案内させていただきますので、今しばらくお待ちください。

6月の市民センター休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

太白区文化センター

6月の催事予定について

新型コロナウイルス感染防止のため、6月の催事の大半が開催中止または変更となっておりますので、催事については、主催者にお問合せ下さい。

新型コロナウイルス感染防止のため、WEBで取消を行う際は文化センターにお問合せ下さい。

お問合せは電話 304-2211 まで

太白図書館

6月の行事予定について

新型コロナウイルス感染防止のため、6月の図書館の行事は全て中止いたします。

また、図書館の開館時間・休館日については、仙台市図書館ホームページにてご確認ください。よろしくお願いいたします。

お問合せは電話 304-2742 まで

長町児童館

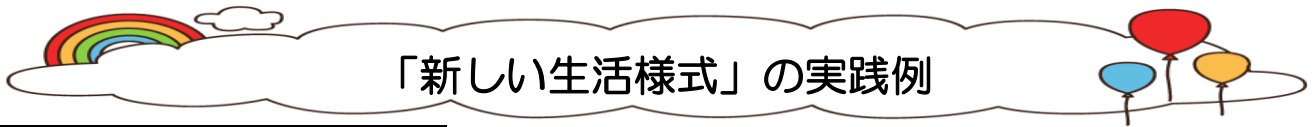
6月の行事予定について

新型コロナウイルス感染防止のため、中止または延期になる場合があります。

詳しくは児童館だより6月号または児童館ホームページをご覧くださいませようよろしくお願いいたします。

お問合せは電話 304-2743 まで

5月4日に厚生労働省が新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表しました。



「新しい生活様式」の実践例

(1)一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用可)



※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ・地域の感染状況に注意する。



(2)日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒 ・咳エチケットの徹底 ・こまめに換気 ・身体的距離の確保
- ・「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ・毎朝で体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・通販も利用 ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用 ・計画をたてて素早く済ます
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース



公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避けて
- ・徒歩や自転車利用も併用する



娯楽、スポーツ等

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン



食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避けて
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4)働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務 ・時差通勤でゆったりと ・オフィスはひろびろと
- ・会議はオンライン ・名刺交換はオンライン ・対面での打合せは換気とマスク