

太白区中央市民センターだより @たいはく

「学びと集いの輪を広げ、笑顔あふれる地域づくりに貢献します」



←こちらからも市民センターの情報が検索できます

〒982-0011 仙台市太白区长町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

講座のお知らせ

子育て MY STYLE わくわくシアター



親子で楽しく歌を歌ったり、聴いたり音楽で遊びませんか？簡単な工作をして、お家でも遊べるちょっとしたお土産もありますよ♪

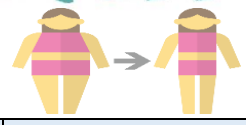
楽しい事がいっぱいの『わくわくシアター』です♪
お申込みお待ちしております！



日時：令和5年9月6日（水）10：30～11：30
場所：太白区中央市民センター 4階 和室（大）
対象：1歳以上の未就学児親子 10組 【先着】
参加費：無料
持ち物：水分補給用の飲み物
講師：音♥あそび研究所 グループK²
募集期間：8月8日（火）10：00 ～ 8月25日（金）
※定員に達し次第終了します
申込先：太白区中央市民センター 電話または窓口へ
電話：304-2741
住所：仙台市太白区长町5-3-2



みんなの元気講座



	日時	内容	講師	会場
1	9月20日（水） 10:00～11:30	楽しくストレッチ& ニュースポーツを体験しよう	カメイアリーナ 仙台 スポーツ指導員	太白区中央市民センター 3階 体育館
2	9月27日（水） 10:00～11:30	楽しくストレッチ& ニュースポーツでミニ運動会	カメイアリーナ 仙台 スポーツ指導員	太白区中央市民センター 3階 体育館
3	10月4日（水） 10:00～11:30	こころの健康診断 「不安や ストレスとの上手なつきあい方」	西仙台病院・臨床心理士 阿部 祐也 氏	太白区中央市民センター 3階 大会議室
4	10月11日（水） 10:00～11:00	マイペースでエクササイズ 音楽に合わせて体を動かそう！	元気フィールド 仙台 スポーツ指導員	太白区中央市民センター 3階 体育館
5	10月18日（水） 10:00～11:00	マイペースでエクササイズ 音楽に合わせて体を動かそう！	元気フィールド 仙台 スポーツ指導員	太白区中央市民センター 3階 体育館

○対象 成人 40人 （原則として5回参加できる方）
○申込方法 8月10日（木）10：00～ 窓口又は電話 304-2741 にて（先着順）
○持ちもの 上靴 タオル 水分補給用飲料 運動しやすい服装 筆記用具
○費用 無料



太中ふれあいサロン① 「ほっとコーヒー講座」レポート



6月20日に「ほっとコーヒー講座」を開催し14人が参加しました。講師は、長町の自家焙煎珈琲 SUKA の石川純夫さんです。石川さんの指導で、参加された方々は同じ珈琲豆でもローストの具合で味が変わるということを感じたり、実際にドリップしてみました。珈琲の香りの中で、皆さんは和気あいあいと珈琲談義に花を咲かせていました。

文化センター・図書館・児童館情報

太白区文化センター

【1階ロビー】

★夏休み企画 ほしひろば

綿棒を使って色を塗ってみよう！

8/7(月) 13:00~15:00 無料

対象：未就学児以上と保護者

※未就学児は保護者同伴

※直接会場へお越しください。

【展示ホール】

ひと☆まち CONNECT

selection program 2023

★大人のクラシック入門コンサート

「室内楽・弦楽四重奏解体新書」

8/18(金) 18:30~20:30

参加費 500円

※web申込み

先着 50名



太白図書館

○おはなし会

8/2、8/9、8/30(水)

15:00~15:30

図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

8/16(水)

①10:30~10:50

②11:00~11:20

生後4カ月~1歳児

太白区中央市民センター

4階和室

○夏休みおはなし会

8/16(水) 15:00~15:30

図書館地下1階視聴覚室

○紙芝居おはなし会

8/23(水) 15:00~15:30

図書館1階おはなしのへや

◎8月の休館日は、7日・14日

21日・24日・28日です。

長町児童館

◀8月の行事▶

☆屋上 遊びのひろば☆

~みずパシャ MAX!!~

期間：8/28(月)~9/1(金)

時間：10:00~11:30

対象：歩けるようになった幼児と

保護者

持ち物：着替え・タオル・帽子・

飲み物

申込み 不要！

屋上の広場で自由に水遊びをします。

※天候によって中止になる場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により開催できない場合もあります。その場合はホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。



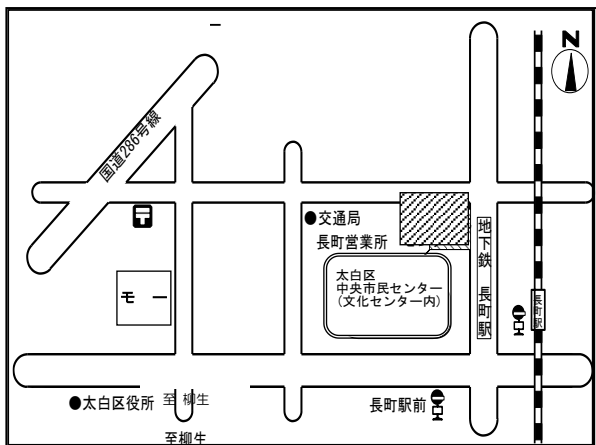
お問合せは電話 304-2211 まで

お問合せは電話 304-2742 まで

お問合せは電話 304-2743 まで

Information

◆太白区中央市民センター 案内図◆



【講座の問合せ・申込】

太白区中央市民センター

電話 022-304-2741

(受付時間 9:00~17:00)

【施設利用の問合せ・申込】

太白区文化センター

電話 022-304-2211

【市民センターの8月の休館日】

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)