

富沢市民センターだより 10月号



HP公開中!「富沢市民センター」で検索できます。
左のQRコードもご利用ください。

〒982-0036 仙台市太白区富沢南 1-18-10

TEL: 022-244-3977 Fax: 022-307-5101



第13回 富沢市民センターまつり

10/6
(日)

時間: 9:30~15:00

会場: 富沢市民センター

ステージや作品展示、イベント、出店など楽しい催しものがいっぱい!
みんなであそび!

富沢地区町内会連合会によるお振舞餅もあるよ!



令和元年度 富沢市民センターパワフルとみざわネットワーク

第4回 4th ZALGANA FESTIVAL! ざる川フェスティバル!

あそびにきてね!

日時: 10月20日(日) 11:00~15:00

会場: 筑川緑地公演(雨天時は富沢市民センター)

【ステージ出演者】

【遊びのコーナー】

♪子すすめ楽鼓クラブ

◎みんなであそぼう!

♪富沢中 演劇部

ミニ綱引きもあるよ!

♪富沢中 箏曲部

♪W.D.ミュージックサークル

【屋台】

♪ペーパーバック

☆ポップコーン

♪富沢楽鼓

☆たこやき

♪創作和太鼓 鼓逢 -Koho-

☆炊出し芋煮

♪富沢中 吹奏楽部

☆ドリンク 他

とみざわ子どもの広場
からだを動かすと楽しい!

きんにく〜ずと 運動あそび



運動あそびの専門家「きんにく〜ず」と一緒に思いっきり遊びましょう!

参加費無料

- ◆日時: 11月16日(土) 10時~11時30分
- ◆場所: 富沢市民センター 1F ホール
- ◆対象: 小学生45名【先着順】
- ◆申込: 10月12日(土) 10時30分から 電話または窓口へ
- ◆準備物: 運動できる服装、うわぐつ、飲み物、汗ふきタオル

みんな de 防災①

救急救命講習会



いざという時のために
応急手当の知識と技術を
身につけておきましょう

受講料
無料

- ◆日時: 11月22日(金) 14時~16時
- ◆場所: 富沢市民センター 和室(1)
- ◆講師: 仙台市太白消防署
- ◆対象: 成人20名【先着順】
- ◆申込: 10月25日(金) 10時30分から 電話または窓口へ

※講習終了後に「修了証」が発行されます。
※詳しい内容は市民センターまでお問合せください。

休館の お知らせ



富沢市民センターは、空調設備(エアコン)更新工事のため、
令和2年1月5日から3月末まで休館となります。
ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。
なお詳細につきましては、随時お知らせします。
富沢市民センター 館長 高橋 繁

※この用紙は雑紙としてリサイクルできます。
※お申込みいただいた個人情報は、当該講座以外では使用いたしません。



～講座の風景～



とみざわ子どもの広場 科学あそび

「どうして？」を楽しもう！

8月9日(金)、夏休み中の小学生を対象とする科学実験や工作の講座を開催しました。「科学心を育む会」のメンバー3人が講師となり、富沢中学校(主に科学部)の生徒18人がボランティアとして講座をサポートしました。



参加した小学生は3つのグループに分かれて、①幾何学や数のパズル、②浮力と圧力を使うペットボトルのおもちゃ「浮沈子(ふちんし)」づくり③紙製の蝶の羽根を磁石で羽ばたかせるカードの工作を体験しました。

低学年の小学生たちも、講師や中学生のお兄さんお姉さんたちに見守られながら、高学年と同様の内容に果敢にチャレンジしていました。参加者からは「いろいろな三角や四角で、いろんな角ができることを知ることができた」「今度は電気の実験もしてみたい」などの感想が寄せられました。

きらやか女性サロン

【第2回：8/1】～心とからだを支える音楽～

第2回は音楽療法講師の山田淑子先生から、音楽の力と、それを上手に活用した心身の健康づくりの秘訣について、教えていただきました。またハンドベルの演奏や鈴、鳴子で



リズムを取る等の音楽療法も体験しました。最後に手話を取り入れた振付を交え、「世界に一つだけの花」を歌いました。“音楽の持つ不思議な力”に触れた貴重な時間でした。

【第3回：9/5】

～健康日舞エクササイズと日本舞踊鑑賞～

第3回は、花柳流日本舞踊師範、花柳寿美衡先生の華麗な舞で始まりました。

続いて日本舞踊の歴史や所作の話、また大河ドラマや歌舞伎の話等に会場は大いに盛り上がりました。

後半は日舞の型を取り入れたエクササイズに挑戦し、心地良い汗をかきました。



富沢市民センター図書室 蔵書点検のお知らせ

11/6(水)～11/10(日)

上記の期間、図書室の蔵書点検を行います。
期間中は、図書の貸出および閲覧はできません。

ご不便をおかけいたしますが、
ご協力よろしくお願いいたします。

10月の予定

日	曜	内 容
1	火	
2	水	12月分抽選確定(～9日)
3	木	
4	金	
5	土	富沢市民センターまつり準備
6	日	富沢市民センターまつり
7	月	休館日
8	火	富沢市民センターまつり後片づけ
9	水	
10	木	
11	金	12月分空室申込開始日
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	休館日
16	水	
17	木	富沢シニアクラブ
18	金	ホッとinとみざわ企画会議
19	土	
20	日	ざる川フェスティバル
21	月	休館日
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	休館日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	県議会議員選挙
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

10月の図書室 貸出日

2日(水) 9日(水)
12日(土) 16日(水)
19日(土) 26日(土)
30日(水)



午前10時～12時 / 午後2時～4時