

主催：(公財)仙台ひとまち交流財団 仙台市八木山市民センター  
八木山地域包括支援センター・東北工業大学地域のくらし共創デザイン研究所  
協力：仙台城南高等学校

さあ 挑戦!

## ～65歳からの大人の学び～ 未来の楽しみをもっと広げましょう

**対象** 65歳以上の八木山地域の方 15人 **場所** 八木山市民センター

**講師** 1～4回目 東北工業大学(非常勤講師 客員研究員) 山口 茂氏  
5回目 ジョイリハ 佐藤 のぞみ氏

回数	日程	内容
1	6月29日(水)	スマートフォン講座 「メールで発信してみましょう」
2	7月27日(水)	スマートフォン講座 「アプリを使ってみましょう」
3	8月3日(水)	スマートフォン講座 「ズームアプリを入れてオンライン交流をしましょう」
4	9月14日(水)	スマートフォン講座 「リクエスト企画」
5	11月9日(水)	ディスコダンスでフレイル予防

**開催時間** 各 13:00～15:00 \*講座は、休憩時間に軽い運動をはさみながら進めていきます。

**申込方法** 5月25日(水)9:00～6月15日(水)まで、電話又は窓口にて受け付けます。

\*応募者多数の場合は抽選となります。当選の方には6/18(土)17時までにご連絡いたします。

**参加費** 無料

- ◆「Android」・「iPhone」どちらの機種でも参加できます。現在、お使いのスマートフォンをお持ち下さい。
- ◆東北工業大学の学生、仙台城南高等学校の生徒の皆さんが丁寧にサポートします。
- ◆5回目は、仙台城南高等学校・ダンス部の皆さんが参加予定です。



スマートフォン講座  
あなたは、誰とつながりたいですか？家族・友達…  
スマートフォン操作を覚えて、交流を楽しみましょう！

ディスコを踊ってフレイル予防  
1970年～1980年代に流行したディスコの曲に  
合わせてみんなで踊りましょう！

【申し込み・お問合せ】

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町 1-43

☎ 022-228-1190

仙台市八木山市民センター