

# 八木山市民センターだより 1月号



(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市八木山市民センター  
〒982-0801 仙台市太白区八木山本町 1-43  
TEL 228-1190 FAX 228-1689  
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこちらのQRコードからもご覧いただけます



## 新年おめでとうございます

去年は、過去に経験のない暑い日々が続き、地球温暖化を実感した年でしたが、年末から新年にかけて、ようやく冬らしい寒さを感じる季節となりました。インフルエンザも過去にないレベルで流行しておりますので、皆様が健康管理にお気をつけ新しい年をお迎えされているように願っております。

ところで、皆様にとって、令和5年はどのような年でしたでしょうか？

猛威を振るった「新型コロナウイルス」も、依然としてリスクは残っているものの、感染症5類へ移行となった5月以降、徐々にコロナ禍以前の社会生活・経済活動に戻りつつあり、各種行事も、ほぼ通常開催に戻り、地域の皆様の笑顔を実感できる年となりました。市民センター事業へも、皆様の交流・学びの場として、多くの方にご参加いただき、日々のご利用もコロナ禍以前に戻ってきています。

明るい兆しが見える中、新しい年「令和6年」は皆さまにとってどのような年になるのでしょうか？

世界では絶えぬ紛争が続いていますが、新しい生成AIの進化により社会生活も大きな変化を迎えています。

一方、八木山地域では、最近特に若い子育て世代を中心に人口増となってきました。市民センター事業も、時代・環境の変化を踏まえ、地域の皆様により広くご利用いただき、また各種事業に多くの方にご参加いただけるような取り組みを通じ、地域の街づくり・人づくりに貢献していく所存ですので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

最後になりますが、地域の皆様お一人おひとりの新しい年がすばらしい年となりますことをセンター職員一同祈念しております。

八木山市民センター

## 講座のご報告

### 地域防災シンポジウム in 八木山

11/25(土)、仙台八木山防災連絡会との共催で「地域防災シンポジウム in 八木山」を開催しました。12回目となる今年は4年ぶりに完全に対面で開催することができ、小学生から高齢者まで49名に参加いただきました。仙台西高等学校地学部の発表では、東松島地域の化石についてと線状降水帯についての発表があり、「震災は忘れても命を守るすべは忘れてはならない」というまとめに、参加者から称賛の声が上がりました。

また、協賛いただいた「Rithink PROJECT」の段ボールジオラマ防災授業では、講師の一般社団法人防災ジオラマネットワーク代表上島洋氏の指導のもと、八木山中学校及び仙台西高校の生徒を中心に地域のジオラマを作製し、地域を立体で見ながら参加者全員で災害のリスクと防災について話し合いました。参加者からは「危険な場所がわかってよかった」「異世代間で災害の起こる場所を共有し意見を出しあえてよかった」との感想がありました。



# 講座のご報告

## でっかい夢を八木山に描こう

11/18(土)八木山ベニーランド内に八木山  
中学校の企画員が考えた「未来・想像の  
お菓子」をテーマに14組の参加者が思い思いの絵を描  
きました。東北工業大学学生、八木山中学校美術部生  
徒、学校支援地域本部スーパーバイザー、ほか皆さん  
のお手伝いをいただきかわいらしい絵が出来上がりました。  
来年度以降も八木山ベニーランドのご協力いただき  
「でっかい夢」を八木山に描き続けていきます。



## 金剛沢緑地を楽しもう

12/2(土)金剛沢緑地内、  
八木山テラスにおいて自然と  
触れ合う講座を行いました。  
最初に行ったしっぽ取り（鬼  
ごっこ）では子供も大人もみ  
んなで斜面を駆け回りました。  
また、恐竜山でウォーク  
ラリーを行い、講師と一緒に  
クイズを解きながら自然科学  
について学びました。同時  
に行った葉っぱ集めでは9種  
類の葉っぱを採集し、葉の形  
と名前を確認して知識を深め  
ました。



## 地域情報



### 祝八木中創立 50 周年

11/22(水)八木山中学校創立50周年記念式典が  
川内萩ホールにて行われました。八木中にゆかりの  
深い方々が集まり盛大な会となりました。アルピニ  
スト野口健氏の記念講演と新しい奨励服の披露も行  
われました。

11/18(土)

### 八木山まちづくりプロジェクト主催 みんなでポッチャ!

宮城県障害者総合体育センターの方にご指導い  
ただき実施しました。グループ毎に作戦を立て、  
協力してポッチャを楽しみました。合間にはコー  
ヒーを片手に交流し、地域包括支援センターの伊  
藤さんから簡単な体操を教えていただき、身体を  
ほぐしました。

参加した19名からは、  
「初めてだったけど楽  
しかった」「またやって  
欲しい」との声が聞か  
れました。



### 仙台赤十字病院 市民セミナー

12/9(土)、八木山市民センターを会場に仙台赤  
十字病院の市民セミナーが開催されました。消化器  
内科の菅野厚医師から「脂肪肝って言われたけど大  
丈夫なの?」、管理栄養士の  
佐々木絵梨氏から  
「食事から始めるメタボ  
対策」をテーマにお話が  
あり、集まった方々は熱  
心に耳を傾けていました。



## 図書館の貸出について

1 / 16・23・30 (火曜日)

6・13・20・27 (土曜日)

(13:00~15:00)

貸出等は地域の図書ボランティアの皆さん  
の協力により行っております。

令和6年1月の休館日：1日(月)~4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

市民センターだよりは、雑紙として再利用ができます。