

八木山市民センターだより6月号



(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市八木山市民センター
〒982-0801 仙台市太白区八木山本町 1-43
TEL 228-1190 FAX 228-1689
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこちらのQRコードからもご覧いただけます

【講座案内】

フレイル予防講座 これからも自分らしく

一人ひとりが日常を健康で快適に暮らす、健康寿命を延ばす、社会とつながりをもつため、今年度も「スマートフォン操作スキル向上」の講座と「健康体操」の講座でフレイル予防のお手伝いをします。

対象 60歳以上の地域の方 Aコース、Bコース 各15名

講師 ①②東北工業大学 非常勤講師 山口 茂 氏

③八木山地域包括支援センター (予定)

日程・内容 昨年大好評いただきましたスマートフォン操作スキル向上を今年も開催します!!スマートフォン操作スキル向上2回、健康体操1回計3回のコースとなります。

参加者一人ひとりのニーズを満たすため、東北工業大学の学生さんや仙台城南高等学校の生徒さんがお手伝いをしてくれる予定です。

Aコース ①6月30日(金)13:00~15:00「スマホをつかって検索してみましよう」

②7月28日(金) 13:00~15:00「役に立つスマホの機能を体験してみましよう」

③10月上旬 健康体操

Bコース ①8月4日(金) 13:00~15:00「スマホをつかって検索してみましよう」

②9月1日(金) 13:00~15:00「役に立つスマホの機能を体験してみましよう」

③10月上旬 健康体操

※Aコース、Bコースは同一内容で日程のみの違いです。

※③はAコースBコース共通です。詳細は後日参加者へお知らせします。

※休憩時間に軽い体操をはさみながら進めます。

場所 八木山市民センター

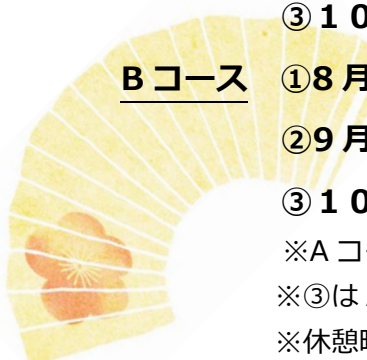
参加費 無料

持ち物 ①②現在お使いのスマートフォン (アンドロイド、 아이폰どちらも可)

申込 6月6日(火)13:00 から 6月23日(金)17:00 まで
八木山市民センター電話 (228-1190) または窓口で。

※ 応募多数の場合は抽選となります。結果はお申込者全員にご連絡します。

主催： 仙台市八木山市民センター
八木山地域包括支援センター 東北工業大学 地域の暮らし共創デザイン研究所
協力： 仙台城南高等学校



【講座報告】

令和5年度 やぎやまシニア大学開講しました

5月11日(木) 東北大学 大学院 生命科学研究科 教授 田中良和先生を招き

「分子を見るとわかること」と題し講話をいただきました。なかなか聞けない内容を、分かりやすい説明で分子に対し興味が沸く講話でした。

受講生からは「難しかったけれど知らない話で勉強になりました。

化学って不思議なおもしろいものですね」「今まで聞いた事のない内容でしたので難しい事もありましたが面白かったです。DNA が形としてとらえられ感動でした。」という声をいただきました。次回は6月8日(木)の予定です。



【中学生職場体験 5月10日～12日】

長町中学校生徒6名が市民センター業務を体験しました。労働の意義、ボランティアについて、市民センターの役割・業務を地域の皆さんと交流しつつ学びました。将来、生徒の皆さんが就職を考える時の指標の1つとなれば幸いです。3日間お疲れさまでした。



【駅前ガーデン】



『第40回 全国都市緑花仙台フェア 未来の杜せんだい 2023～Fee | green!～』が開催となり、仙台がたくさんの花で彩られています。仙台市市営地下鉄東西線、「八木山動物公園駅」前にあります駅前ガーデンもキレイな花で彩られております。是非、足を止めて見てみてください。



八木山シニア大学にて受付のお手伝い



日本語ティールームでは外国籍やボランティアの方々と交流しました

【8月の土・日曜日の利用について】

八木山市民センターはコロナウイルスワクチン集団接種会場として、土・日曜日の利用が制限されておりましたが、当面の間コロナウイルスワクチン集団接種会場ではなくたつたことにより8月分のご利用が可能となりました。9月以降の利用については未定となっております。皆さまにはご不便をお掛けいたしますがもう暫くお待ちください。



空き室申込受付

窓口・インターネット

6月10日 午前9時から

電話

6月10日 午前10時から



小さな青い花が可愛い
らしいネモフィラ



ピンクや黄色、紫のビオラ

【6月の図書貸出日】

6日・13日・20日・27日(火)

3日・10日・17日・24日(土)

午後1時～午後3時

貸出等は地域の図書ボランティアの皆さんの協力により行っております。



【6月の休館日】 5日・12日・19日・26日(月)

この用紙はリサイクルできます