

山田市民センターを拠点に活動している団体・サークルです。

おおよその活動日時ですので、見学をご希望の方は事前に市民センター又は担当者へご確認ください。

活動内容	団体名	主な活動日時		備考	
レクダンス等	山田にこにこダンベル倶楽部	毎週金曜日	10:00~11:30	最高齢は88歳。笑顔で参加。見学自由。	
ストレッチ体操	山田健康ストレッチクラブ	毎週火曜日	10:00~11:30	シニア女性 対象	
卓球	山田卓球同好会	水曜日・金曜日	9:00~12:00 13:00~16:30	初心者歓迎	
バトミントン	チームスマイル。	水曜日	18:00~21:00		
バドミントン	山田バドミントン同好会	火曜日	10:00~12:00	初心者 男女問わず	
スコティッシュカントリーダンス	SCDチェリーブロッサム	第3木曜日	13:00~15:00	初心者 男女問わず	
フラダンス	モキハナフラサークル	金曜日	13:00~15:00		
社交ダンス	市民ダンスクラブ山田	毎週木曜日	14:00~16:00 (10:00~12:00)	初心者 男女問わず	
よさこい	羽跳天	日曜日 みちのくよさこい 前の土・日	18:00~21:00	初心者 男女問わず 小学生~50代	
ヨガ	ヨーガサークルえむ	毎週木曜日	10:15~11:45	初心者 年齢問わず	
ヨガ	スマイルヨーガ	毎週金曜日	19:00~20:00		
ノルディックウォーキング	ノルディック・山田	毎週木曜日	9:30~12:00		
ソフトバレーボール	いなか~ず	毎週日曜日	9:00~12:00		
8人制バレーボール(女性)	GANESHA	毎週水曜日	9:00~12:00	家庭婦人バレーボール 初心者歓迎	
		毎週土曜日	19:00~21:00		
8人制バレーボール(女性)	キャッツファミリークラブ	火曜日・土曜日	9:00~12:00	14:30以降 女性	
8人制バレーボール	上野山体振皮バレーボール部	水曜日・土曜日	19:00~21:00	初心者 男性・学生練習のみ	
9人制バレーボール	長町子鹿	火曜日・土曜日	13:00~16:30	経験者のみ 20~40代	
スポーツ少年団 バレーボール	太白ファイヤーズ バレーボールスポーツ少年団	土曜日・日曜日 祝日	8:00~12:00	男女問わず	
杖道	茂庭台 杖道部会	土曜日	14:00~17:00	初心者歓迎 運動不足解消	
居合道	養志館 居合道部会	木曜日	19:00~21:00		
文化系	囲碁	山田囲碁クラブ	火曜日・金曜日	9:00~15:00	どなたでも
	囲碁	山田燦柯の会	日曜日・水曜日	10:00~17:00	
	合唱	かたくりの花	第1・3水曜日	10:00~11:30	
	うたごえ喫茶	山田うたごえ喫茶	第4土曜日か 日曜日	13:30~15:30	
	音楽鑑賞	山田クラシックの会	第3木曜日	14:00~16:00	
	民話	太白民話愛研の会	第3金曜日	13:00~15:00	
	水彩画	水彩画 こぶしの会	第2・4火曜日	10:00~12:00	
	いけばな	いけばな会	第1・3土曜日	13:00~15:00	
	編み物	山田編み物サークル	毎週金曜日	10:00~12:00	
	染色	草木染 人來田工房	不定期水曜日	13:00~15:00	
	手話	さつき会	第2・4火曜日	10:00~12:00	初心者歓迎 男女問わず
	習字	山田習字サークル	毎週火・木曜日	16:00~19:00	年齢経験問わず
	読み聞かせ	おはなしサークル「あめんぼの会」		上野山小・人來田小 ・太白児童館など	初心者歓迎
	ボランティア	地域ボランティア 絆・ほほえみ	不定期	東日本大震災を忘れない取り 組み	どなたでも