

3回連続講座

主催：（公財）仙台ひと・まち交流財団 沖野市民センター
共催：（公財）仙台ひと・まち交流財団 沖野児童館
連携：若林区家庭健康課

ママのリフレッシュ講座

コロナ禍だからこそ、
情報交換しながら子育てを楽しみませんか？

① 7月14日（水）

10:00～11:00

リフレッシュ体操

「親子で楽しむウキウキ変身体操！」

持ち物：水分補給・タオル

動きやすい服装で

② 10月6日（水）

10:00～11:00

小物づくり

「手形・足形を使って
パステルアートを楽しもう」

持ち物：タオル

汚れてもいい服装で

③ 令和4年2月9日（水）

10:00～11:00

講 話

「楽しい子育てのために」



●対象：0歳～2歳児までの親子 10組（先着）

●申込み：6月8日（火）10時から受付開始

市民センター・児童館まで 電話または窓口にて

沖野市民センター 〒984-0831 仙台市若林区沖野7-34-43

TEL 282-4571 FAX 285-4681

※コロナウイルス感染症の為、延期または変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※講座中に撮影した写真をホームページに掲載することがあります。

ご都合が悪い方はあらかじめお申し出ください。

※募集時ごいただく個人情報は、講座の目的以外には使用いたしません。