

おきの 市民センターだより

11 月号

令和元年 11月1日発行 No.329
(公財) 仙台ひと・まち交流財団
仙台市沖野市民センター



〒984-0831 仙台市若林区沖野7-3 4-4 3
電話 282-4571 / FAX 285-4681
ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp>

主催講座のご案内

絵本の森の音楽会

～赤ちゃんから親しむクラシック～

楽しい絵本とピアノのパフォーマンスで、

0歳の赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで
どなたでもご参加いただけるコンサートです♪

日時：11月26日(火) 10:00～11:30

場所：沖野市民センター 2階 会議室1

募集：どなたでも・30人(先着)

申込：11月7日(木) 10:00～

参加費：無料

センター・児童館まで

電話または窓口にて



沖野小学校 VS 沖野東小学校

ドッジボール大会

12月1日(日)に開催します。

詳しくは小学校で配布するチラシで

ご案内します! 奮ってご参加下さい!



沖野耕友大学 学生の皆様へ

日時：11月8日(金) 10:00～11:30

内容：「ポッチャで交流」

ポッチャを楽しみましょう!

会場：沖野市民センター 多目的ホール

当番は7班です。

9時15分まで集合して下さい。

※動きやすい服装で参加してください。

回
覧

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



11月の予定

講座レポート

| 日付 | 曜日 | 催し物等 |
|----|----|---|
| 2 | 土 | 沖野地区市民まつり (午後・展示のみ) 1月分抽選結果確定(～9日迄) |
| 3 | 日 | 沖野地区市民まつり 文化の日 |
| 5 | 火 | 休館日 |
| 6 | 水 | 2月分地域優先申込(～15日迄) |
| 8 | 金 | 沖野耕友大学 |
| 9 | 土 | スポーツチャンバラに挑戦! |
| 10 | 日 | 1月分空室申込開始 ホール個人使用日 |
| 11 | 月 | 休館日 |
| 16 | 土 | 2月分抽選申込(～末日迄) |
| 17 | 日 | ホール個人使用日 |
| 18 | 月 | 休館日 |
| 21 | 木 | 折り紙で楽しもう⑩ |
| 23 | 土 | 開館日 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | ホール個人使用日 |
| 25 | 月 | 休館日 |
| 26 | 火 | 絵本の森の音楽会(笑顔で子育て④) |

沖野耕友大学 公開講座

協力：おきのかわら版
「洪水害・侵水害から自分の命を守る」
講師：仙台管区气象台 菊地 一浩氏



台風19号が来る直前のタイムリーな講座内容で、15名の一般の方に参加していただきました。どうして台風が発生するのか、また沖野の地形上の特徴を知ることによって避けられる危険があること等、災害に対してどう向き合えばいいのか学ぶ事が出来ました。

笑顔で子育て③

ママのためのバランスボールエクササイズ

10月17日(木)、0歳時の親子講座第3回として講師にTwinkle mamabyの飯田幸恵氏をお迎えし、バランスボールエクササイズを行いました。

赤ちゃんはママの近くで寝ていたり、だっこされて弾んでいたりで、すっかり安心したのか、泣く子どもほとんどいませんでした。参加したママ達は、「楽しかった」「すっきりした」と、普段なかなか持てない自分の時間が持ててリフレッシュできたようです。



沖野東小学校社会学級・沖野小学校社会学級連携事業

「腸内環境と食について学ぼう！」

10月9日(水) 榊サットヴァの実 代表取締役の小倉侑子氏を招いて一般の方を含め社会学級生25名の方が腸に関する最新情報を学びました。私たちの体はすべて腸で消化吸収されたもので形成されています。食べ過ぎに注意し未消化を防ぎ、腸を綺麗に保つことが健康寿命の延伸に繋がります。今回はそれぞれの社会学級生が司会進行や閉会挨拶をつとめ、地域の方との交流を深めながら活動することができました。講座終了後 講師と社会学級生との懇親会があり、色々な質問に答えて頂き、充実した時間を過ごしました。



| | |
|----------|---|
| 休館日 | 11月5日(火曜日) 11日、18日、25日(各月曜日) 市民センターの休館日は月曜日と祝日の翌日(但し、土日は開館) |
| ホール個人使用日 | 11月の個人使用について 第1日曜日を除く毎日曜日の9時～17時、下記の2時間単位でご利用になれます。 ① 9時～ ② 11時～ ③ 13時～ ④ 15時～ 希望者多数の場合は抽選しますので、各回10分前までにお越しください。 【利用料】 大人：240円 小中学生：120円 (2時間まで) *上靴・用具はお持ちください |

