

お知らせ

どうすれば？

コロナ禍中での災害対策について

来年3月、東日本大震災から10年目の節目を迎えます。市民センターは、防災・減災の意識が皆さまに、より浸透することを目指しています。現在はコロナ禍のため、日ごろの準備や避難所での注意点が大きく変わります。

1 避難所の密集、密接を避けるために皆さんができること

- ① 【事前に検討】避難所以外への避難も考える。
- ② 【事前に検討】補助避難所や地区避難施設の活用を検討する。

2 発熱、咳等の症状がある避難者の受け入れ

- ① 避難所に体調不良者を受け入れる専用スペースを。
- ② 体調不良者は「専用スペース」に案内する。



3 避難者の感染防止対策

- ① 【事前に準備】避難時に持ち出す衛生用品等を各家庭で準備します。
- ② 避難所では、手洗い、マスクの着用、咳エチケットを心がける。

4 避難所の受付と避難所名簿の作成

5 避難所の消毒

また、厚生労働省ホームページから、新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』をダウンロードできます。



App Store



Google Play

◆避難所について

- ①指定避難所（発災直後から避難できる、最も重要な避難所）
沖野中学校、沖野小学校、沖野東小学校 ※水害時は同校の2階以上が避難所
- ②補助避難所（指定避難所を補完する避難所。発災直後は開設されない）
沖野市民センター ※水害時は避難所開設いたしません。

回 覧									

9月の予定

申込受付中！！

ママのリフレッシュ講座

日時・内容

①9月15日(火) 10:00~11:30
講話「女性の健康について」

②10月1日(木) 10:00~11:30
体操「ヨガでリフレッシュ！」

③11月18日(水) 10:00~11:30
コンサート
「音楽で楽しみましょう♪」

対象

0歳~2歳児までの親子10組

申込

市民センター電話または窓口にて

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または変更になる場合がありますので、ご了承ください。

沖野かわら版 第八号(抜粋)

平成28年9月1日発行

仙台市若林区総合防災訓練(水害対応)より
避難時の原則

- ・一人では逃げない
- ・河川や用水路、アンダーパス、地下道を通らない、近づかない
- ・垂直避難: 1階への浸水を想定して2階以上に避難する。
- ・大人が歩行できる水の深さは約50cmまで。水の流れが早ければ20cmでも歩けない

避難時の携帯品

- ・自分や家族が必要とする、最低限のもの(重さに注意)
- ・身軽な服装と底の厚い運動靴、雨具や防寒具など。※長靴は×



日付	曜日	催し物等
2	水	11月分抽選結果確定(~9日迄)
5	土	12月分地域優先申込(~15日迄)
7	月	休館日
10	木	11月分空室申込開始
13	日	ホール個人使用日
14	月	休館日
15	火	ママのリフレッシュ講座
16	水	12月分抽選申込(~末日迄)
20	日	ホール個人使用日
21	月	敬老の日 開館日
22	火	秋分の日 開館日
23	水	休館日
27	日	ホール個人使用日
28	月	休館日

仙台市沖野市民センター [検索](#)

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



休館日

9月7日、14日、28日(各月曜日)
23日(水曜日)
市民センターの休館日は月曜日と祝日の翌日(但し、土日は開館)

体育館個人使用日

第1日曜を除く、毎日曜日の9時~17時、下記の2時間単位でご使用になれます。

- ① 9時~ ② 11時~
- ③ 13時~ ④ 15時~

希望者多数の場合は抽選しますので、各回10分前までにお越しください。

【利用料】

大人: 240円

小中学生: 120円

(2時間まで)

*上靴・用具はお持ちください

