



### ご挨拶

令和5年度のご利用、誠にありがとうございました。これからも皆さまにご利用いただけるように生涯学習の支援拠点、市民の皆さまの交流拠点、人づくりを行う地域づくりの拠点という機能を生かしながら職員一同、地域の皆さまと共に力を合わせてまいります。

沖野市民センター館長 又木 潤



### 令和6年度「沖野耕友大学」受講生募集

- 対象：満60歳以上
- 定員：80名(先着)
- 学習日程：毎月第二金曜日 10:00～11:30
- 学習内容：教養講座・健康講座・音楽鑑賞講座他
- 費用：運営委員会会費 年間1,500円  
 (会費は5月の開講式当日に集めます)
- 申し込み：3月8日(金)～4月10日(水)まで  
 直接市民センターへ



開講式 (R5年5月)



源氏物語を知る  
(R5年7月)



フレイル予防  
(R6年2月)

### 令和6年度 使用料減免登録申込み受付中です！ お早目にお手続きを!!

3月1日(金)以降に減免登録手続きを行った場合は、6月以降の利用の際に使用料が減免されない場合がありますが、手続きはいつでも可能です。なお、詳細につきましては窓口へお問い合わせください。

回 覧									

**【講座レポート】 インリーダー研修会 2月4日(日) 9:30~12:00**

子ども会の次年度リーダーとして活動する児童及び世話人の方を対象に、子ども会の運営に必要な知識やレクリエーション・ゲームなどの実技を学ぶ機会として、毎年市民センターで開催しています。

今回は中高生ボランティアであるジュニアリーダーもたくさん参加し、レクリエーション・ゲームをたくさん教えてくれました。参加した児童の



皆さんから「ジュニアリーダーがかっこいい、すごい」「教えてもらったゲームを(子ども会行事で)やってみたい」、世話人さんからも「情報交換できてよかった」などの感想記入があり、有意義な研修であったことをうかがうことができました。

**【講座レポート】 集まれ! わんぱくキッズ~お父さん出番です~  
「親子・そば打ち体験!」を開催しました**

2月10日(土)10時~12時、沖野東小学校の家庭科室をお借りし、そば打ちの体験講座を開催しました。

仙台大学附属明成高等学校の食文化創志科から月本麻美子先生と生徒さんたち4名をお迎えし、丁寧にそば打ちを教えていただきました。生徒さんによるデモンストレーションでは、混ぜたりこねたり、伸ばしたりなどの技術の他に、そば粉の産地や種類によって特徴があるため、温度や湿度によって、水の量を調整しなければならないなど、そば打ちの奥深さに触れるお話もありました。

参加された6組の親子さんは、初めてのそば打ちにドキドキ。難しさに戸惑いながらも、楽しく体験されていました。初めて打ったおそばは、美味しさに違いなく、貴重な体験となりました。



**3月の予定**



休館日	<p>*市民センターの休館日は 月曜日と祝日の翌日(土日の場合は開館)</p> <p>3月は 4日、11日、18日、 21日(木)、25日</p>
ホール個人使用について	<p>個人使用について</p> <p>*第1日曜を除く日曜日の9時~17時 下記の2時間単位でご利用になれます。 ① 9時~②11時~③13時~④15時~</p> <p>ご利用多数の場合は抽選しますので、<u>各回10分前まで</u>においでください。</p> <p>【利用料】 (2時間まで) 大人(高校生以上) 240円 小中学生 120円 ※上靴・用具はお持ちください</p> <p>3月の個人使用日は 10日、17日、24日、31日</p>



日	曜日	催し物等
2	土	5月分抽選確定開始(~9日)
4	月	休館日
5	火	6月分地域優先申込開始(~15日)
8	金	沖野耕友大学
10	日	5月分空室申込受付開始 ホール個人使用日
11	月	休館日
16	土	6月分抽選申込受付開始(~31日)
17	日	ホール個人使用日
18	月	休館日
20	水	春分の日(開館日)
21	木	休館日
24	日	ホール個人使用日
25	月	休館日
31	日	ホール個人使用日