

今できることは、すぐにやる！！

30代 女性
お菓子しかなかった。

80代 女性
おむすびを作る時に常に多めに作り置きしている。

牛乳より賞味期限が長く、常温保存ができる豆乳。



60代 女性
主人が協力してくれず困った。

60代 夫

Y.E (当時 高校1年生)
キッチンの床下収納にペットボトルの水を準備していたが、食器棚などが倒れ、取り出すことができなかった。現在は廊下にある収納庫に移動したので、取り出せる

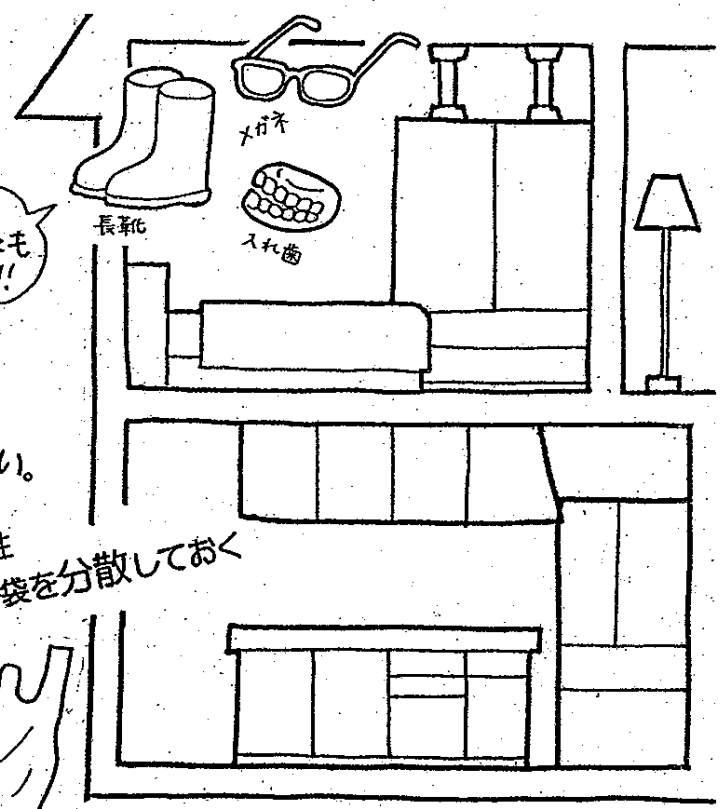
70代 女性
余震が怖く小学校へ避難
体の弱い方、耳の不自由などの情報がわからず、助けられない

60代 女性
飲料水、缶詰、インスタント食品など準備している。

30代 女性
乾麺、缶詰など準備している。



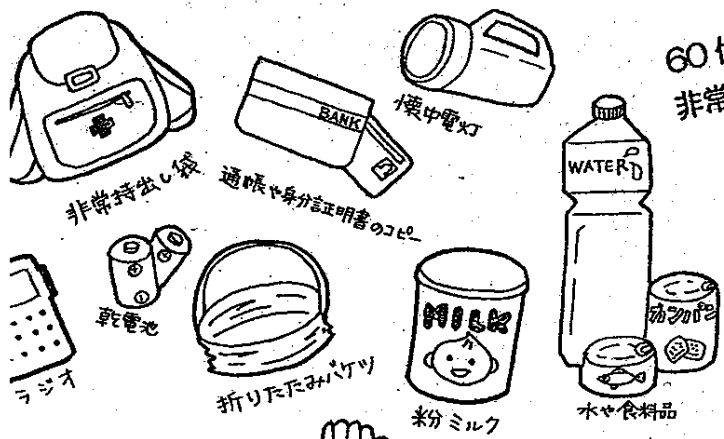
防寒・防水にもなっている便利!!



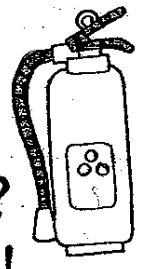
ツクスベジタブルなど野菜の冷凍食品も準備しておくとい。

非常持出し袋の準備を

60代 女性
非常持出し袋を分散しておく



消火器は大丈夫ですか？
定期点検をお忘れなく!!



30代 食器や

鉢植え



60代 男性
非常持出し袋にカイロや毛布など防寒対策を入れている



今回、沖野は水道の復旧が早かった
沖野東小学校に給水所がある