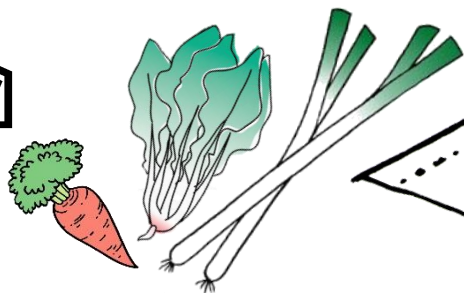




# 六郷産の 野菜を 時短メニュー



あなたの  
いつもの食事、  
野菜足りていますか?  
配膳ゲームで  
シミュレーションしてみましょう!

2020年

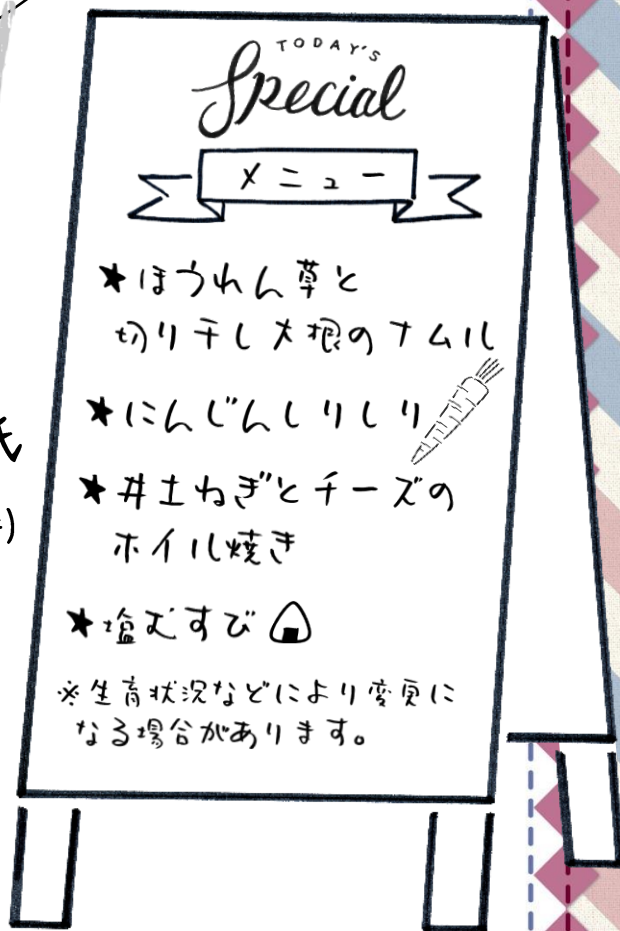
2月29日 土曜日

10:00~12:30

忙しい朝も簡単★  
パパッとできる野菜  
メニューを調理実演!  
そのあと全員  
で試食会を行  
います。



- 場所** 六郷市民センター 2階  
和室1・調理実習室
- 講師** 仙台市地域活動栄養士会 栄養士  
設楽真理子氏・徳山景子氏
- 対象** 小学生以上(低学年は保護者同伴)
- 定員** 30人(先着順)
- 費用** 300円(試食材料費として)
- 申込** 2月8日(土)~費用を添えて  
六郷市民センター窓口へ



◆お問合せ◆ 六郷市民センター ☎289-5127