

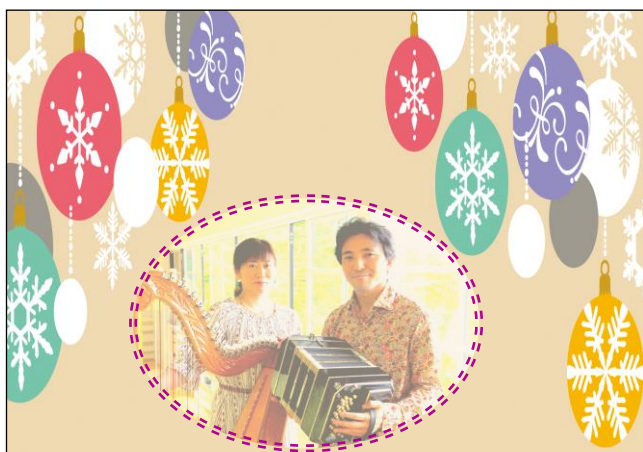
# あすなろ



## 12月

令和2年12月17日発

六郷市民センター  
TEL 289-5127



### 《本日の講座》

クリスマスコンサート  
アポロニータ  
バンドネオン 渡辺 公章さん  
アルパ 渡辺 美和さん

### 次回の講座のご案内

演芸ひとり講座  
日時：1月21日（木）  
10：00～11：30  
演者：仙台おだすもっこの会  
山崎 孜 さん

### ◆ご協力をお願い◆

次回 1/21 の当番は今泉の  
皆様です  
9時00分まで体育館に集まって  
ください。準備（テーブル・椅子  
・名札・当日配布資料）受付・  
後片づけに御協力ください。

## 11月19日（木）「認知症に関する講座」

- 演題：認知症があっても共に心穏やかな生活を
- 講師：若林区保健福祉センター  
障害高齢課地域支援係  
末永 亜沙美氏  
備前 真結氏  
辻 壽美子氏

### 認知症の方との接し方10箇条

- ① 自尊心を大切に・敬意をはらって
- ② しからない・命令しない
- ③ ゆっくり1つずつ簡潔に
- ④ 余裕をもって穏やかに
- ⑤ 思い出させず・間違い正さず
- ⑥ 信頼関係を大切に
- ⑦ 本人の見えるところからお声がけ
- ⑧ 受容と共感「受け入れる」
- ⑨ 行動を把握して早めのフォロー
- ⑩ 支える人も頑張り過ぎない・抱え込まない



※上履きをご持参ください。

※暖かい服装でおいでください。

※コロナ感染予防対策について（お願い）

・必ず、チェックシートに、クリップペンで自分で  
記入してください。

・講座終了後は、自分の袋にフェイスシールド、ク  
リップペン、名札を入れて返却してください。