

本日の講座

「健康体操」

講師: 嵯峨 淳子さん

六郷地域包括支援センター共催



1月21日(木)「演芸ひとり座」

新春のあすなろ大学は、6回目の登場となるあっぺとっぺの助こと山崎孜さんのパフォーマンスを楽しみました。山崎さんのパワフルなお話と踊りにたくさんの笑いと元気を頂き、コロナ禍での暗い気持ちがちが吹き飛んで、みなさん、とても明るい笑顔になっていました。



みんなで手拍子!!

次回の講座のご案内

日時: 3月4日(木)

○10:00~11:00



講話: 「交通安全と防犯教室」

講師: 仙台ひと・まち交流財団

○11:00~11:30

「閉講式」



◆ご協力をお願い◆

次回3/4の当番は藤塚と今泉の皆様です

9時00分まで体育館に集まってください。準備(テーブル・椅子・名札・当日配布資料)受付・後片づけに御協力ください。

※上履きをご持参ください。

※暖かい服装でおいでください。

※コロナ感染予防対策について(お願い)

・必ず、チェックシートに、クリップペンで自分で記入してください。

・講座終了後は、自分の袋にフェイスシールド、クリップペン、名札を入れて返却してください。