

## 本日の講座

○10:00~11:00

講話:「交通安全と防犯教室」

講師:仙台ひと・まち交流財団

交通安全指導課課長

千葉 繁さん

仙台市防犯協会連合会

事務局次長 本田 勉さん



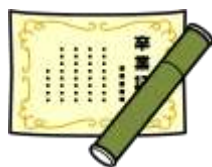
○11:00~11:30

「閉講式」

1 運営委員長挨拶

2 館長挨拶

3 事務連絡



## 令和3年度 受講生募集

◆対象:50歳以上の方80名(先着順)

◆費用:年間1,000円

(運営委員会会費)

◆日程:毎月第3木曜10:00~11:30  
年10回(4月・8月はお休み)

◆申込:本日の講座終了後から受付開始。  
申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えてお申し込みください。

◆開講式:5月20日(木)10時

☆日程変更の場合は、

ハガキでお知らせします

☆会場は体育館です。

上履きをご持参ください。

## 2月18日(木)「健康体操」

六郷地域包括支援センターとの共催で、恒例の「健康体操」を実施しました。

悪天候の中、40名もの参加があり、関心の高さがうかがえました。

地元出身の講師の嵯峨淳子さんの指導の下、巣籠生活で衰えている手足、首、肩、脳、口を思いっきり動かして、みなさん、スッキリとしたお顔になりました。



※「市民センターが新型コロナウイルスのワクチン接種会場に決定した場合、申込方法や学習日時等を変更することがあります。」