令和２年度（公財)仙台ひと･まち交流財団六郷市民センター･のびすく若林共催事業

のびすく までは行けないという方も!
“のびすく若林”が六郷市民センターへやってきます

# 子育てサロン

**9月11日(金)**
**10:30～11:30**

会場：六郷市民センター
（若林区今泉1-3-19）
２階　和室１

【対象】
乳幼児親子
先着６組

参加費
無料

## ①親子ヨガでリフレッシュ

講師：石井　智美　氏
ヨガ講師eclore主宰
パリエ クラス ドゥ バレエ講師

持ち物：ヨガマット
またはバスタオル
水分補給の飲み物

※①・②を連続して行います。

## ②育児相談サロン

子育ての悩み事などお気軽にお話しください。
のびすく若林のスタッフが対応します。

要申込：六郷市民センター窓口または電話（289-5127）にて8/27(木)より受付

- ☑新型コロナウイルスの感染状況によっては，内容が変更や中止となる場合がございますので，予めご了承ください。
- ☑マスク着用の上での来館をお願いいたします。咳や発熱などの症状がみられる場合は，参加をご遠慮ください。

主催/ 公益財団法人仙台ひと･まち交流財団 仙台市六郷市民センター
仙台市子育てふれあいプラザ若林（のびすく若林）