



災害に備えよう！

防災・減災の シッカリさん

6月17日(金)

10:00~11:30

「おうちの防災・減災」

～自宅で発災した時にどうする？



7月15日(金)

10:00~11:30

「おソトの防災・減災」

～外出先で発災した時にどうする？



近年増加する自然災害による被害を、未然に防ぎ最小限にとどめるため、家庭での防災・減災対策や、災害に備えて知っておくべき情報やリスクについて学びます。

避難場所？



【新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- 咳エチケット、マスク着用、手洗い、手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 当日はご自宅で検温の上、体調が悪い場合は参加をお控えいただくようお願いいたします。
- 今後の状況により、日程の変更や中止となる場合がございますので、ご了承願います。

お預かりした個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

主催:(公財)仙台ひと・まち交流財団
七郷市民センター



対象:成人20名(先着)

参加費:無料

場所:七郷市民センター
2階 第1・2研修室

申込:5月20日(金)10時~
市民センターへ電話で
(両方でもどちらか1回でも可)

<申込み・お問い合わせ>

七郷市民センター

TEL 288-8700

仙台市若林区荒井3-7-2

講師の先生へ質問を募集します!
聞いてみたいことなどありましたら、
お申込みの際にお伝えください。

<講師プロフィール>

防災士 ^{さとらみね}佐藤美嶺氏

せんだい女性防災リーダーネットワーク

現在子育て真っ最中の一児の母。仙台市在住。
乳幼児親子を中心にママ目線での防災・減災に
関する講座やワークショップなどの講師として
活動を行っている。

災害の時に役立つ体験を交えて「忙しいママにも
できる実践的な防災・減災のアイデア」を伝える
防災講座は、いつも好評。