

なないろ NewSchool

～表現力を磨いて「なりたい自分」になろう！

対象：若林区に住んでいる中学生、高校生（1講座3回出席できる方）
例▶K-POPダンス講座を3回、またはボイストレーニング講座を3回
定員：K-POPダンス、ボイストレーニング 各15人（先着）
場所：七郷市民センター 視聴覚室
費用：無料（材料費等は参加者負担/100円程度）
申込：只今受付中！電話または窓口で（☎288-8700）

K-POPダンス講座

講師 k-pop 専門特化型スクール東北支部代表
(一社)JDAC ダンス指導員
鈴木 珠美枝 (SUU) 氏

第1回 9/17(土) 基本の動き
第2回 10/15(土) コツ・魅せ方
第3回 11/ 5(土) チームダンス

時間 いずれも10:00~11:30
持ち物 動きやすい服装と靴
タオル
飲み物(水分補給用)

「なりたい自分」はどんな自分？

K-POPダンスレッスンやボイストレーニングを通して、自己表現力や創造力を磨いて、思い描く「自分がなりたい自分」になろう！

※2講座とも最終回に動画を撮影予定
※裏面に講師プロフィールあり

ボイストレーニング講座

講師 TAKAHASHI VOICE PRODUCTION 代表
トータルボイスプロデュース
高橋 寿和 氏

第1回 9/24(土) 基礎トレーニング(発声)
第2回 10/22(土) ボイトレ&ボーカル
歌ってみよう①「水平線」(個人歌唱)
第3回 12/ 3(土) ボイトレ&ボーカル
歌ってみよう②「群青」(合唱)

時間 いずれも10:00~11:30
持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)

問い合わせ・申込
七郷市民センター
若林区荒井3-7-2
☎288-8700

なないろ NewSchool

講師紹介



k-pop 専門特化型
スクール東北支部代表
(一社)JDAC ダンス指導員
す み え
鈴木 珠美枝 氏
スー
(SUU)

小学1年よりクラシックバレエを習い、ジャズダンスを経験後、ストリートダンスに移行。ロンドン留学経験あり。独自のスタイルを確立。

ダンススタジオでインストラクターを経験後独立。現在はフリーのダンスインストラクター兼ダンスパフォーマー。ジャンルはヒップホップからジャズ他幅広い。TV、映画主演経験あり。マルチな経験をいかして、現在は各種振付及びダンスインストラクターやナレーター、声優ワークショップ等、療育・指導育成に専念。

1998年TBC東北代表として長崎歌謡祭全国大会へ出場し、優秀賞を受賞。

市民センター、福祉施設など自治体や行政機関と連携し、健康のためのボイストレーニングセミナーを開催するほか、ライフスタイルコンシェルジュ、仙台リビングカルチャーセンター、学校法人東北電子専門学校、EXPG STUDIO SENDAI その他アーティスト育成のトータルボイスプロデュースとして従事。

2020年にTAKAHASHI VOICE PRODUCTIONを設立し、現在も年間1000名以上の声の調律や診察に携わっている。

TAKAHASHI VOICE
PRODUCTION 代表
トータルボイス
プロデュース
としかず
高橋 寿和 氏

