



令和5年度（公財）仙台ひと・まち交流財団
七郷市民センター主催事業
連携：荒井児童館

しちこう
七郷こどもクラブ

おやこ 親子でランチを作ろう！



れいわ ねん がつ にち ど
令和5年9月2日（土）

10:00~12:00

（9:45受付開始）



カップライスとアイシングクッキーを作^{つく}って食^たべるよ！

- ★ カップの中^{なか}に好きな具材^すを詰^ぐめて作るちらし寿司^{ずし}『カップライス』を作^{つく}るよ！
- ★ 砂糖^{さとう}や卵白^{らんぱく}などを混^ませて作^{つく}ったアイシング^{つか}を使^{つか}って自由^{じゆう}にデコレーションし
オリジナル^{オリジナル}の『アイシングクッキー』を作^{つく}ろう！

かいじょう くらいじどうかん しつ
会 場：荒井児童館 クラブ室

せんだいしわかばやしきいざい
(仙台市若林区伊在3-2-1)

こうし せんだいしちいきかつどうえいようしかい こ しょくじけんきゆう
講 師：仙台市地域活動栄養士会 子どもの食事研究グループ

だいはう とよしま かよ せんせい
代表 豊嶋 賀代 先生

たいしょう しょうがくせいおやこ くみ せんちやく
対 象：小学生親子10組(先着)

も もの さんかくせん てふ ぼう の もの
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、飲み物

ざいりょうひ おやこ めい えん
材料費：親子2名につき500円

(プラス1名につき250円)

もうしこ がつ にち きん ていいん しだいしめきり
申込み：8月4日(金) から 定員になり次第〆切

もうしこみさき くらいじどうかん もうしこ
申込先：荒井児童館 google申込みフォームへ

https://docs.google.com/forms/d/12R0GOJ7ds_uxb-gW-2lZqCeK9y3eKyT8mlrLhuKZT48/edit



<お問い合わせ>

七郷市民センター TEL ☎288-8700

仙台市若林区荒井3-7-2

荒井小学校以外の小学生は、往復保護者の送迎をお願いします。