

令和6年度 七郷市民センター サークル情報

令和6年6月末現在

No	活動内容	団体名	活動日	時間
1	卓球	あすなろ卓球倶楽部	木曜日	13:00~17:00
2	卓球	七郷卓球愛好会	月に2~3回 夜間	17:30~21:00
3	ストレッチ体操	七郷いきいき運動教室	金曜日 (65歳以上)	10:00~11:30
4	椅子ヨガ	いきいきサークル	第2・4火曜日	10:00~12:00
5	軽体操	健康リフレッシュサークル	木曜日 午前	10:00~11:00
6	ストレッチ・ダンス	フレッシュ体操七郷教室	火曜日 午後(女性のみ)	13:00~15:00
7	剣道	七郷少年剣道クラブ	火曜日・土曜日	火曜日・19:00~20:30 土曜日・14:30~16:30
8	すずめ踊り	七郷すずめ連	水曜日 夜間	17:30~21:00
9	絵画制作	アライーワ・グループ	第1・3金曜日 午前	10:00~12:00
10	染物	風染の会	火曜日	10:00~15:00
11	七小図書室の土曜管理と読み聞かせ	七郷朗読奉仕会	土曜日 午前・午後 (月3~4回)	10:00~15:00
12	女性コーラス	コール・ブーケ	水曜日 午前	10:00~12:00